



HIF Bladet

www.hornslet-if.dk

Juni 2015

KropAmok i TV2 Østjylland

Side 8-9

Ud i naturen – ind i livet
i samarbejde med

DGI



GråstenCUP og meget mere

Læs side 18 og 23

Ny mand i stolen

Læs side 4 og 5



HIFBladet

Udgives af HIF Støtteforening

KONTAKTPERSON:

Anja Nielsen – Tlf. 2941 4169

REGNSKAB:

Lone Kruse – Tlf. 8699 4169

ANNONCESALG:

Anja Nielsen – Tlf. 5072 9796

REDAKTION:

Kathrine Hovesen – kontor@hornslet-if.dk

GRAFISK DESIGN:

Mathias Møller Thygesen

TRYK:

CS Grafisk, Hadsten

UDGIVELSER I 2014:

Uge 11, 20, 32 og 47

Bladet trykkes i 3.100 eksemplarer, der omdeles i postdistrikt 8543 Hornslet. Medlemmer uden for 8543-området, der ønsker at få bladet tilsendt bedes henvende sig til Lone Kruse på HIF's kontor – tlf. 8699 4169 eller e-mail: kontor@hornslet-if.dk

Næste blad udkommer **11. maj 2015**

Deadline for indlæg: senest 10. april 2015

Indlæg og fotos sendes til adressen
kontor@hornslet-if.dk



Stadionvej 4 · 8543 Hornslet · Tlf. 8699 4169

E-mail: kontor@hornslet-if.dk

SEKRETÆR:

Lone Kruse

KONTORETS ÅBNINGSTID:

Onsdag kl. 12.00–15.00 og torsdag kl. 19.00–21.00

Eller efter aftale

Lukket i skolernes ferier

Oplysninger om bestyrelser og de enkelte afdelinger
findes på **www.hornslet-if.dk**

3.000 HIF'ere kan ikke tage fejl
Kom og dyrk sport hos os

HIF BLADETS STØTTER

Bageriet
HORNSLET
LØGTEN

bøger
&
papir

Forår og sommer i HIF

Så er foråret over os og sommeren på vej. Mens vores indendørs idræt er ved at holde sommer pause, så er der fuld gang i de udendørs aktiviteter.

Det summer af liv i og omkring hallen, men også omme på skolen, er det ikke alle der holder ferie, parkour dyrkes jo bedst om sommeren.

Vi har her i foråret sat vores mødelokale i stand og har lige bestilt nye møbler, vi har lavet en aftale med hallen om at få sat et pokalskab op ude i caféen, så man igen kan se et udvalg af vores pokaler. Der bliver især lavet plads til de pokaler, der vindes i år, så man kan se dem, hvornår man har lyst.

Vi vil gerne opfordre folk til at kontakte os, hvis man synes der er en idræt man gerne vil dyrke, men ikke kan her i klubben. Det kunne være spændene, hvis vi kunne få nogle nye ideer, så vi kunne få flere til at dyrke netop den idræt, man har lyst til. Det kunne også give nogle af de nye borgere i Hornslet en mulighed, for at komme til at møde nye mennesker.,

Jeg vil gerne sige tak til alle de frivillige i Hornslet IF, der uge efter uge stiller op og

gør en kæmpe indsats for at få det hele til at fungere. Uden jeres uvurderlige hjælp, var der slet ikke nogen idrætsforening.

En rettelse fra sidste blad, hvor der fejlagtig stod at Benny Buchwald blev 85 år, han blev kun 80 år den unge mand. Det undskylder vi selvfølgelig rigtig mange gange, der må have været en lille sættenisse på spil midt i marts.

Rigtig god sommer til alle.

Venlig hilsen

Bjarne



Bjarne Højgaard
formand – HIF

Cafe
**HORNSLET
HALLERNE**



kreativ frisør lone isen

Ny mand i stolen i Hornslet Idræts- og Kulturcenter

Karsten Nissen er den nye centerleder i Hornslet Idræts- og Kulturcenter

Så kom dagen, den 15. marts 2015 havde jeg min første arbejdsdag som centerleder i Hornslet Idræts- og Kulturcenter.

Jeg har glædet mig meget til opgaven.

Det er nu en hel anden hverdag end den jeg har haft de sidste mange år. For jer der ikke kender mig hedder jeg Karsten Nissen og er bosat i Hornslet, hvor jeg bor sammen med min hustru AG og vores tre drenge på 5, 11 og 12 år. Jeg har været ansat i Post Danmark de sidste 19 år, hvor jeg har arbejdet med lidt af hvert. De sidste 7 år har jeg haft en lederstilling i Århus, hvor jeg havde det daglige ansvar for, at kunderne fik deres breve i Århus området.

Jeg har det meste af min barndom, samt voksenliv tilbragt mange timer i Hornslet Idræts- og Kulturcenter både som spiller og træner.

De første uger på mit nye job har jeg brugt på, at finde hoved og hale i det hele. Jens og Anette i Cafeen, samt Lone på kontoret har været en stor hjælp. TAK for det.



HIF BLADETS STØTTER



Den Gamle Kro

www.dengamlekro-hornslet.dk

**REMA
1000**

- discount uden alt det sure

Jeg har startet med at samle op på forskellige opgaver, samt udføre små reparationer, manglen på en centerleder de sidste 3 måneder, har efterladt lidt „huller“. Jeg har også været i gang, at med slibe og male bordene i klublokalet så de ser præsentable ud igen.

Jeg har fået lavet trådløs netværk i hele hallen så det ikke kun er i cafeen, man kan logge på. (HICG_guest)

Vi er i fuld gang med, at få skiftet låsene ud til det ny brikssystem, vi har lige nu skiftet på hoveddørene, indgangen ved HIF's kontor, samt handicappindgangen. Næste step bliver dørene ved omklædningsrummene ud mod banen.

Vi har også været vært for et boksestævne, der var arrangeret i samarbejde med Anders Vester, Allan Vester og Hornslet bokseklub. Det var en god aften, hvor der blev delt øretæver ud, heldigvis kun i ringen. Vi havde ca. 500 - 600 gæster til boksestævnet, der var en super stemning, masser af

fadøl og frankfurter, alt i alt en super aften.

Den nærmeste fremtid skal bruges på, at gøre hallen klar til næste sæson. Vi skal i løbet af sommeren blandt andet have lagt nyt tag og have kigget på gulve, døre osv.

Jeg vil sige tak til alle de forskellige foreninger og brugere af hallen, tak for den opbakning jeg har fået fra første dag både mundtligt og via sociale medier. Håber ikke jeg kommer til, at skuffe jer. Jeg vil bestræbe mig på, at skabe samarbejde mellem Hornslet Idræts- og Kulturcenter og brugerne her af og området omkring centeret.

Til sidst vil jeg sige et kæmpe tak til de frivillige hjælpere, som gang på gang stiller op og give en hånd med, uden jer ville det ikke være muligt at holde nogen form for arrangementer. Også en tak til onsdagsholdet, som hver onsdag sørger for at området omkring centeret, ser ordentligt ud.

Husk I er alle, altid velkomne til at komme forbi „Hulen“ og sige hej.

Aude's Aps

RENGØRING • VASKERI • EJENDOMSSERVICE

HORNSLET OPTIK

Super
Brugsen

OK

ESKIL LANGE

Aut. kloakmester og entreprenør



Hjertedage på Skaføgaard 6-7 juni 2015

På opfordring af, og i samarbejde med Herregaarden Skaføgaard, arrangerer Hjerteforeningen og Børnehjertefonden Hjertedage den 6.-7. juni 2015 kl. 10-16. Arrangementet er støttet af Realdanias "Byd indenfor" kampagne under initiativet Fremtidens Herregård.

Aldrig før har Skaføgaard været åbent for offentligheden, idet familien stadig bor på godset. Men det sker den 6.-7. juni. Hjerteforeningen har fået frie hænder til at arrangere denne begivenhed, og til at disponere over stort set hele godset.

I hovedbygningen vil familien selv være guide, og fortælle om de enkelte rum og deres indhold. Hovedbygningen er karakteriseret ved mange, men mindre rum.

I et af værelserne kan man se det meget store (13 m²) og meget smukt udskårne skab fra 1600-tallet, skåret af den hollandske snedker Mikkell van Gronningen, der også har skåret prædikestolen i Aarhus

viteter for besøgende i alle aldre. F.eks. svævebane over voldgraven, træklattring i den meget store douglasgran, boldspil og lege. I området omkring Skaføgaard bliver der en hjertestest med hjertejagt samt geocatching

Hjerteforeningen tilbyder blodtryksmåling, livreddende førstehjælp, hjertecafé og "lægens bord"

samt bod hvor man kan købe forskellige "hjerteting". For interesserede vil der være en bemandet

FOR INTERESSEREDE VIL DER VÆRE EN BEMANDET AMBULANCE, OG FOR UNGE MED EN BRANDMAND I MAVEN, VIL DER VÆRE MULIGHED FOR AT SE DJURSLANDS JUNIOR BRANDKORPS I AKTION.

ambulance, og for unge med en brandmand i maven, vil der være mulighed for at se Djurslands junior Brandkorps i aktion.

Lørdag vil der være adgang fra kl. 10-16 Kl. 12 holder regionsrådsformand Bent Hansen åbningstalen, ligesom Kim Høgh fra Hjerteforeningen vil holde tale. Både før og efter talerne spiller Rosenholm Tamburkorps op. Søndag er der adgang fra 10-16.

Det koster 75. kr. for voksne fra 18 år mens det er gratis for børn. Betaling kan ske med kontanter, kort eller mobilpay. Et evt. overskud går ubeskåret til Hjerteforeningen og Børnehjertefonden.

Skulle du, når du har læst dette, få lyst til at give en hånd med, vil vi gerne høre fra dig. Vi skal bruge hjælp til café, mad- og drikkeboder, indgang og en hel masse andet.

Ring 2982 0844.



HJERTEFORENINGEN
PÅ RETTE STED

Domkirke. Skabet regnes for et af de fornemste renæssancemøbler i Nordeuropa. Et andet rum er udsmykket af maleren Mogens Andersen.

Også parken har Hjerteforeningen fået lov til at anvende. Foruden forskellige boder med bl.a. mad og drikke fra lokale leverandører, vil der være akti-

HIF BLADETS STØTTER

Hornslet Snedker-, Tømmer- og Køkkenforretning ApS

v.Torben Lading





HJERTEFORENINGEN

PÅ RETTE STED



FA EN UNIK OPLEVELSE

BESØG SKAFØGAARD INDE

For første gang åbnes dørene til Skaføgård. I samarbejde mellem Skaføgård og Hjerteforeningen bydes indenfor. Oplev et gammelt herregårdshjem med bl.a. det kæmpestore, meget smukt udstyret og ca. 400 år gamle skab. Se også udsmykningen af maleren Mogens Andersen.

OG BESØG SKAFØGAARD UDE

Svævebane over voldgraven. Træklattring. Hjælp spejderne med snobrøds- og pandekagebagning.

Geo catching og hjertestil. Boldspil og leg

Djurstands juniorbrandkorps

Rosenholm Tamburkorps

Ambulance

Mad og drikke fra lokale leverandører

Diverse boder bl.a. salg af Hjerteforeningens opskriftbøger, pins, armbånd m.v.

Desuden

Hjertecafé og foredrag om hjerte-kar-sygdomme

Blodtryksmåling og livreddende førstehjælp. "Lægens bord"

6.-7. JUNI 2015 KL 10-16

Entre: voksne fra 18 år kr. 75,- Børn: gratis

Arrangementet er støttet af Realdanias kampagne Byd Indenfor, som er en del af Fremtidens Herregård

Ol. Løgten Strandkro

KAMF

Value-adding production & logistic solutions



Value-adding



Production



Turning & Milling



Assembly & Fitting



Logistics



After-sale & Service

TV2 Østjylland fik øje på Hornslet IF's projekt KropAmok

Projekt KropAmok dækkede onsdag d. 22 april 15 procent af sendetiden i 19-nyhederne på TV2 Østjylland. Det er et super godt indslag, som kan ses under arkiv på tv2oj.dk. Her fortæller forældrene, til de aktive børn, glædeligt hvor positiv en effekt KropAmok har på deres børn.

Hornslet IF har nu haft projekt KropAmok kørende i to år. Denne sæson har KropAmok evnet at tiltrække 9 unge drenge i alderen 6 – 14 år, hvorimod det sidste sæson var svært at mønstre 3 til hver træning. I dag står der troligt 7 – 8 trippende knægte hver torsdag kl 17.00 i Hornslethallen, som er klar til at svede fra første til sidste minut.

Glæden ved sammenhold

er sloganet for KropAmok, som trænerne forsøger at inkorporere i torsdagens træning. Man kommer altså hinanden ved når man er til KropAmok og derved skabes der nye relationer og bånd imellem udøvere, men også mellem udøvere og trænere. Det er blevet okay, at pjatte med hinanden til en vis grad, fordi vi er blevet en samlet enhed. Dette var en af flere målsætninger, som trænerne havde inden sæsonstart i år.

KropAmok sætter sine spor

En anden målsætning er, at KropAmok skal være fysisk hårdt, men stadig møghamrende morsomt. Den fysiske hårdhed har sat sine spor. Det er lykkedes en af de unge fightere, at tabe sig 5 kg, som var hans overordnede mål med KropAmok. Det har også været en sej kamp, men hvis man spørger ham, så svarer han

HIF BLADETS STØTTER



Autohallen Hornslet aps

Nordea

stadig, at det er sjovt at gå til KropAmok. Teamet bag KropAmok er meget glade for hans udvikling.

KropAmok er

et idrætstilbud for overvægtige, inaktive og hyperaktive børn/unge. Ideen med tilbuddet er, at samle disse børn der kan have svært ved at indgå på et almindeligt hold i foreningsregi og vise dem, at det alligevel kan og skal være sjovt at bevæge sig. Dette gøres i et fællesskab med andre børn, der heller ikke har oplevet denne glæde endnu. Sammen finder de samhørighed og lyst til sport og motion.

Nye trænere

Der kommet nye trænere på KropAmok. Malthe Jordt, Mathias Thygesen og Andreas Thygesen er de nye trænere. Malthe Jordt er idrætsstude-

rende på Aarhus Universitet, hvor han benytter sin faglige og ikke mindst praktiske viden fra studiet i KropAmok. Mathias Thygesen er medicinstuderende på Aarhus Universitet. Han har tidligere været håndboldtræner i Hornslet IF, Andreas Thygesen har været ind over projektet i begge sæsoner. Han har i sin sabbatårstid været pædagogmedhjælper, hvor han har nydt godt at pædagogernes råd, når man taler til børn. Dette har hjulpet ham i hans trænergerning ved KropAmok.

Tak til sponsorer

Der skal lyde et tak til sponsorerne, som gør KropAmok muligt. De gør det muligt at få nyt udstyr, hvilket er meget vigtig ting. Dette er blandt andet tøj, sko, bolde, net. Sponsorerne er Syddjurs Kommune, DGI Østjylland og Elrofonden.



TØJ | ekspert
SYDBANK

Hvad kan vi gøre for dig



Pigeraketten 2015

Torsdag d. 7. maj kom DBU's pigeraket forbi Hornslet IF. Der var blevet reklameret via facebook, plakater, kort og mund til mund, så vi var spændte på fremmødet - især fordi vejret op til, ikke på nogen som helst måde, havde været særligt optimalt og det var altså heller ikke det bedste vejr denne torsdag.

Men der kom 69 piger i alderen 4 til 10 år, hvilket var 34 flere end sidste år og af de 69 var der 46 der ikke havde spillet fodbold i klub før.

Så alene det var en succes for arrangementet. Nu skulle vi så bare gøre vores del af arbejdet, nemlig sørge for at pigerne fik en god oplevelse. Og det formåede de 10 dygtige trænere, der var med som astronauter på raketten, at gøre.

De gik ind til opgaven med godt humør og en stor entusiasme, der var med til at give pigerne

den gode oplevelse vi søgte, så en stor tak til alle trænere.

Undertegnede har efterfølgende snakket med forældre til flere af pigerne og både forældre og piger har haft en god aften som der er blevet snakket end del om siden. Så nu er det spændende at se hvor mange af de 46 nye spillere der starter i klub.

Om det er 10 eller det er 46 er ikke så vigtigt. Det der er vigtigt er, om vi har fået nogen til at starte med at spille fodbold. Inden Pigeraketten sidste år havde vi ikke så mange pigespillere. Det har ændret sig og hvis man går ned på fodboldbanerne en tilfældig mandag eftermiddag kl. 17.15, så kan man se rigtig mange piger der spiller fodbold, hvilket er rigtig dejligt - og der skulle gerne komme mange flere, så vi kan få en god pigeafdeling i Hornslet IF Fodbold!

HIF BLADETS STØTTER



Hornslet Auning Løtten
apotek



U6 – klar til fodboldsjov!

Indendørssæsonen er nu overstået og U6 er startet på "græs" lige efter Påske. Vi har haft en god indesæson med god opbakning og vi har været ude at spille et par stævner. Det har givet spillerne mulighed for at prøve, hvordan det er at spille kamp mod nogle spillere, som man ikke kender på forhånd. Ved det sidste stævne modtog alle spillere en lille pokal. Behøver vi sige,

at spillerne var meget stolte!

Der er allerede mange spillere til træning, men vi kunne stadig godt bruge nogle flere. Både drenge og piger fra årgang

2009 og yngre er velkomne. Vi træner hver tirsdag kl. 17-18. Træningen er tilrettelagt med simple fodboldøvelser, samtidig med at vi leger meget. Mor eller far er velkommen til at komme med ind på banen, hvis barnet har brug for det. Vi glæder os meget til forårssæsonen, hvor vi også planlægger at deltage i nogle stævner.

Håber vi ses til træning!

Kim og Casper

PIGERNE TRÆNER PÅ FØLGENDE
TIDSPUNKTER:
ÅRGANG 2005/2006/2007 TRÆNER
MANDAG OG FREDAG FRA KL. 17.00
TIL 18.00

ÅRGANG 2002/2003/2004 TRÆNER
MANDAG OG TORSdag FRA KL. 16.30
TIL 18.00

vores team er kampklar... så kig ind i en af vores tre saloner

ONLINE BOOKING: FRISORMALOU.DK

8544 MØRKE: EBELTOFTVEJ 22 · T. 86 37 79 39 · MAN-ONS 9-17 · TORS 9-20 · FRE 9-18 · LØR 8-12

8543 HORNSTET: BALLESTVEJ 4 A · T. 86 99 79 39 · MAN-ONS 9-17.30 · TORS 9-20 · FRE 9-18 · LØR 8-13

8963 AUNING: ØSTERGADE 2 · T. 86 39 65 00 · MAN-ONS 9-17 · TORS 9-19 · FRE 9-18 · LØR 8-12

frisør malou

DGI

INTERESSERET? SKRIV TIL:
MATTHY@RM.DK

Ud i naturen – Ind i livet

Hornslet IF er i samarbejde med DGI Østjylland i gang med at stable et nyt idrættstiltag for kronisk syge på benene.

"Ud i naturen – Ind i livet" vil skabe et vedvarende motionstilbud til mennesker med kroniske sygdomme for at forbedre deres livskvalitet og gøre det lettere at leve med kronisk sygdom. Ved at lave en kobling mellem det kommunale sundhedscenter og Hornslet IF vil vi forsøge at fortsætte hvor de slap. Det er ikke et behandlingstilbud, men et tilbud om at dyrke motion og tage del i foreningslivet og dets sociale aspekter. Holdet eller holdene vil være tilrettet således at medlemmer med kroniske sygdomme kan tage del og være aktive, et tilbud vi hidtil har forsømt.

Kommunernes erfaring er, at de fleste kronikere efter endt rehabiliteringsforløb ved sundhedscentrenene, falder tilbage til deres oprindelige livsstil med begrænset fysisk aktivitet. Dette giver en forringet livskvalitet.

VIER STADIG I OPSTARTSFASEN
HOLDSTART I AUGUST
MERE INFORMATION I NÆSTE HIF BLAD.

Vi vil i projektet derfor forsøge at etablere en mere langsigtet løsning. En løsning hvor medlemmerne begynder at dyrke regelmæssig motion i hverdagen og oplever fællesskab med andre kombineret med øget handlekompetence i forhold til at forbedre mulighederne for egen sundhed og livskvalitet.

Rammen for foreningernes nye motionstilbud til kronisk syge er træning i naturen. En række forskningsresultater viser, at naturen har stor betydning for menneskets fysiske og psykiske velbefindende. Ophold i grønne områder øger livskvaliteten og modstandsdygtigheden mod sygdomme, ligesom det kan virke afstressende, hvad angår puls, blodtryk

HIF BLADETS STØTTER


new balance



skobox

Tingvej 8A • 8543 Hornslet • www.skobox.dk

og muskelspændinger. Udeophold kan ligeledes være med til at modvirke knogleskørhed, justere rytme og forbedre søvnkvaliteten.

Disse resultater understøttes af, at danskerne i almindelighed motionerer udendørs i højere og højere grad, og at udendørs aktiviteter motiverer til at komme igen og fortsætte i højere grad end indendørs aktiviteter. Så der er mange gode grunde til at komme ud i naturen – og ind i livet!

Projektet drives af hovedforeningen, og Mathias Møller Thygesen er projektansvarlig. Der indhentet 4 instruktører til projektet som udover i forvejen relevant uddannelse og kompetencer også kommer til at være under løbende uddannelse af DGI.

Hvis du kunne være interesseret i at høre mere om projektet, enten som deltager, som projektarbejder eller som begge dele, så kontakt endelig Mathias på: matthy@rm.dk

Naturen spiller en vigtig rolle i projektet:

da den har en positiv effekt og en række fordele for kronikere, som ikke er vant til at leve et aktivt liv med motion. I naturen kan alle finde det sted, hvor niveau-et for udfordring og tryk er optimalt, uanset forudsætninger og fysisk form. Derfor er det det lokale miljø og den fri natur, som danner rammen om kronikernes træning i foreningen.

Træning i naturen påvirker deltagernes mod til bevægelse. De oplever her træningen som meningsfuld og vedkommende, idet de selv er med til at skabe forløbets indhold, og naturen byder på store variationer i forhold til udfordring og kreativitet.

Det er blot nogle af erfaringerne om naturens betydning, som fysioterapeut og ph.d. Nina Schriver, har fra sit arbejde med at inddrage naturen i sundheds- og socialt arbejde i mange af landets kommuner og sundhedscentre. Med baggrund i sin ph.d.-afhandling, og mange års arbejde

i forskellige former for praksis, har Nina Schriver udviklet konceptet Move'n Nature, som handler om at inddrage naturen aktivt i sundheds- og socialt arbejde.

Nina Schriver's erfaringer, og de resultater konceptet bygger på, kommer både fra specifik genoptræning af eksempelvis personer med rygproblemer og knæskade samt fra rehabilitering af personer med eksempelvis hjerneskade, kroniske lungelidelser eller hjertelidelser, og personer med stress og langtidssygemeldte samt socialt udsatte.

Nina Schriver vil være fagligt ansvarlig for uddannelse af instruktører i idrætsforeninger og af sundhedspersonalet på sundhedscentre. Med udgangspunkt i Nina Schriver's erfaring og koncept kan et træningsforløb i naturen eksempelvis bestå af moderat bevægelse i afvekslende og varieret terræn med fokus på, at alle kan være med og med anvendelse af de muligheder naturen til enhver tid byder på som rammen om træning.

MOTIONSVOLLEY FOR ALLE

HIF BLADETS STØTTER

SKOVGAARD  VINE

Giver alle råd til kvalitet

Motionsvolley

Så er volley sæsonen ved at være slut. Det har været dejligt med nye spillere på banen, vi har haft en rigtig god sæson. Vi har været ca. 10 spillere hver gang. Vi kan altid bruge flere spillere, så hvis du har lyst til at være med når vi starter op i september, så tøv ikke med at møde op.

Der er indført en ny tradition – til julefrokosten – går den blå hoptimist til den spiller der har været mest optimist, når vi spiller kamp.

Vi ønsker alle en god sommer og glæder os til at se dig når den nye sæson starter.

Det er måske meget rart at vide hvad det er for nogle hoveder du kan møde, så derfor bringer vi et billede af de personer der var til spil torsdag aften.

Motionsvolley i gymnastiksalen på Hornslet skole

Kom og vær med:

Vi træner torsdag kl. 18.30-20.00. Har du spørgsmål så ring til:

Birthe Krag tlf. 29 74 80 39 E-mail birthekrag@gmail.com

Fakta:

Motions Volleyball er en afdeling under Hornslet Idrætsforening.

Klubstørrelse for sæson 2014-2015: 10 spillere.

Mål for klubben:

At tilbyde blandet M/K motions volleyball fra 16 år.

Hvem kan være med:

Alle fra 16 år og opefter. Så er der en volleyball spiller gemt i Dig, skulle du give det en chance og prøve at komme i gymnastiksalen og afprøve det.

Hvad tid spiller vi:

Træningssæsonen starter første torsdag i september og slutter 1. maj.

Vi spiller i gymnastiksalen på Hornslet skole, Ballesvej 6, Hornslet.

Pris:

550 kr..for en hel sæson (1. sept.-1. maj). Vi tilbyder ikke halve sæsoner, men til gengæld er vi mellem landets billigste klubber.

Hvad tilbyder vi:

Vi holder julefrokost og sæsonafslutning.

At du kan træne i gymnastiksalen på Hornslet skole

At du kan være en del af det sociale liv og den hyggelige ånd, der er omkring klubben.



OPTIMNISME

HOPTIMISME

EJENDOMSSERVICE

BILLE OLSEN

HORNSLET

Nyt Fra Minisport

Allerførst vil jeg starte med at takke alle de personer, afdelinger og organisationer, som har stillet sig til rådighed fredag efter fredag, så os Minisportere har kunne prøve en masse sjove og spændende ting.

Vi har lavet rigtig meget f.eks. stjerneløb, fodbold, ridning, svømning, været spejdere, spillet badminton og meget meget mere. Ja vi har endda lært karate og slået kolbøtter med gymnastikafdelingen.

Uden alle jer ville Mini Sport ikke kunne fungere og I skal have stor tak for jeres bidrag. På grund af jer har vores 30 børn haft en fantastisk sæson.

Vi er allerede i gang med at se på næste sæson, som forventes at starte i august eller starten af september. Vi regner med at have "kick off møde" i Kom-Bi, hvor ungerne ser en film og forældrene snakker om den kommende sæson. Mere om det i næste HIF blad.

OPRÅB

Allerede nu kan vi se, at det kommer til at knibe med at være nok voksne til at organisere den kommende Mini Sport sæson. Derfor vil jeg gerne opfordre ikke kun forældre til at melde sig på banen, men også hvis der sidder personer, som gerne vil involveres i Hornslet IF, så er Mini Sport et rigtig godt sted at starte.

Er man ny i Hornslet med eller uden børn, så er Mini Sport også et fantastisk sted at melde sig under fanerne. Hos Mini Sport får man kontakt til en masse aktive frivillige i de forskellige afdelinger og organisationer i Hornslet. Derudover kommer man til at kende en masse forældre.

Det kunne også være, at du er studerende, hvor erfaringen med det praktiske arbejde med at arrangere en Mini Sport sæson, vil passe perfekt ind i din uddannelse. Det er bestemt ikke noget krav, at man selv har børn eller børn, som går til Mini Sport. Alle er velkomne til at hjælpe og give en hånd med.

Er du interesseret, så kontakt uforpligtende Morten på telefon 51278868 eller morten@jowin.dk

Til sidst vil jeg også takke alle de forældre, som har hjulpet med at få det hele til at køre i den forgangne sæson. 1000 tak skal I have.

Med venlig hilsen
Morten Hart Johansen
på vegne af Mini Sport udvalget.

HIF BLADETS STØTTER



DJURSLANDS BANK

- vi bygger på lokale værdier

Tak til vores sponsor



I Nordea er vores mission: „at gøre det muligt“.
Der er det netop dine ønsker og drømme, vi lytter til.
Når du fortæller os disse, forsøger vi at skræddersy en løsning -
netop tilpasset dine behov.
Kontakt os i vores lokale afdeling - vi glæder os til at se dig.

Tak til vores sponsorer

I hvert bald ønsker vi at fremhæve en eller flere af vores sponsorer - Dette gøres med en lille statement fra den enkelt sponsor.

frivilligt arbejde - er det dig?

Der er mange måder at lave frivilligt arbejde på - og lige nu står Hornset If og mangler en meget speciel frivillig arbejdeskraft!

Vi mangler nemlig en redaktør til HIF bladet!

Bruger du InDesign? - eller har du mod på at gribe udfordringen, så giver vi til gengæld kursus og software til dig!

Bladet udkommer 4 gange om året, og du skal regne med, at det tager ca. 3 uger om året at lave bladet.

Hvis det har din interesse, så kontakt
Anja Nielsen Tlf. 5072 9796



ADVOKATFIRMAET
SØLGAARD & KNUDSEN

MØDERET FOR HØJESTERET



GRÅSTEN OK-CUP

U-12 drengene til OK – Cup i Gråsten d. 27-29 marts 2015

U-12 drengene til OK – Cup i Gråsten d. 27-29 marts 2015

Det var igen i år en flok glade og forventningsfulde U – 12 spillere og trænere der mødtes på P-pladsen ved Hornslet Hallerne fredag d. 27. marts kl. 16.15 hvor der var afgang til OK – Cup i Gråsten, hvor vi skulle deltage for 3. gang. I år var vi 75 spillere +trænere og ledere der skulle af sted, da vi havde fået følgeskab af både U10 piger, U12 piger samt U14 piger & drenge.

I år havde vi fået en stor dobbeltdækker bus, hvor vi kunne være alle sammen samt en træner fra hvert hold. Da spillerne havde fået sagt farvel til deres forældre var der afgang og forude ventede en fantastisk håndbold weekend. Bussen havde

nærmest ikke nået at forlade P-pladsen inden der bredte sig en livlig snak i hele bussen. Det var ikke mange af spillerne der bemærkede, at busturen varede på den anden side af 2 ½ time, for der var godt gang i snakken, nogle spillede kort og nogle skrålede om kap så taget i bussen var ved, at lette. Da vi ankom til Gråsten, blev vi indkvarteret på Gråsten Skole – Hvert hold fik tildelt et lokale på skolen. Efter at vi havde fundet hver vores soveplads i lokalet for U12drengene huserede blev der serveret pizzasnegle, pølsehorn, kage og andre gode sager som vi havde været så heldige, at forældrene havde forsynet os med. Vi gik i hvert fald ikke sultne i seng den fredag aften i Gråsten. Efter vi havde spist valgte nogle, at se X- FAKTOR

HIF BLADETS STØTTER

Rosenholm Have & Park ApS

Salg · Service · Reperation



finalen på storskærm sammen men en masse andre glade håndboldspillere fra nær og fjern, andre blev tilbage og spillede kort – stemningen var i top over hele linjen.

Lørdag morgen var der gang i nogle af de morgenfriske U12 drenge allerede kl. 6.00 – og da begge hold først skulle spille noget senere på formiddagen var der god tid til at få et solidt morgenmåltid i Badminton hallen v/ skolen. Derefter var det afgang til Broager hallen, hvor det ene af U12 drengene skulle spille 3 kampe. Det andet af U12 drengene skulle spille deres kampe i Kværs hallen – det var rigtigt træls, at vi ikke skulle spille i samme hal. Men vi kom og heppede på hinanden fra sidelinjen ved de kampe det var muligt. Der blev kæmpet, fightet og spillet flot håndbold af alle drengene på begge hold. Det ene hold spillede ved stævnet i række højere end de havde gjort i turneringen - de kæmpede bravt i alle kampene og de ydede max i hver kamp- de var super seje

Det andet hold spillede også nogle fantastiske kamp i Kværs hallen – de var fyldt med både dramatik og spænding – så de forældre der havde fundet vej til Sønderjylland blev ikke snydt for god og spændende underholdning – de må helt sikkert have følt – det var hele køreturen værd, at komme ned og heppe på HIFs seje U12 drenge.

Ventetiden imellem kampene blev brugt på hyggeligt samvær, hvor også vi fandt tid til at spise de frokost poser vi havde fået med fra skolen om morgenen, der var frokostboller, juice og frugt til alle så ingen behøvede at spille og yde på tom mave. Der var heller ikke chance for nogle der gik sukkerkolde for vi havde været så heldige at få proviant med hjemmefra kager, småkager og kiks. Det blev en lang håndbolddag i Broager hallen & Kværs hallen. Den lange håndbolddag for drengene sluttede med et hurtigt bad inden vi skulle nå sidste bus fra hallen mod Gråsten skole hvor aftensmaden skulle fortæres. Efter aftensmaden stod den på fest og



dans i hallen tæt ved skolen. Så da maverne var fyldt op og det fine tøj var kommet på samt håret var sat i den helt rigtige frisure var det blevet tid til at drengene og pigerne indtog dansegulvet på diskoteket. Der blev danset, hygget og

snakket med alle de andre spillere, både dem de kendte og de nye venner de havde mødt i hallen tidligere på dagen. Efter nogle timer med diskotek på skolen var det på tide, at de sidste spillere fandt tilbage til vores lokale for at finde deres sovepladser, flere af drengene havde hurtigt fået nok af disco rytmerne så de sad allerede på deres luftmadrasser/liggeunderlag og spillede kort længe inden de sidste festaber dukkede op. Da alle lå på deres sovepladser varede det ikke længe før alle sov trygt under deres dyner eller i soveposerne. En god nattesøvn var også lige hvad drengene havde brug for, for forude ventede endnu en dag med masser af håndboldkampe.

Søndag morgen startede dagen med, at få pakket alle vores sager sammen inden vi kunne gå over til morgenmaden i den store badmintonhal – det var godt at få energidepoterne fyldt op. Derefter kørte holdene til hver sin hal, hvor dagens håndboldkampe skulle spilles.

Alle drengene fightede det bedste de havde lært så svenden piblede frem på panden hos alle spillerne. Der blev scoret mange flotte mål som blev mulige

matas

MØRKE - HORNSLET

TAXA

86 99 54 00
86 99 42 97

pga. de mange flotte frispilninger der blev leveret, der blev dækket godt op i forsvaret og målmændene havde mange super flotte redninger. Men det vigtigste af alt var, at opleve hvor meget spillerne elsker og går op i håndboldspillet med liv og sjæl samt hvor meget de nyder at være sammen både på og uden for håndboldbanen, det kan vi som trænere kun være stolte og glade for at se.

Efter at have set HIFs U10 piger spille finalen – var det tid til, at finde busserne og køre hjemad.

Vi var så heldige at få en lille bus helt for os selv – der blev hygget, snakket, spillet kort og sovet hele vejen hjem i bussen.

Kl. ca. 17.00 var vi atter tilbage i Hornslet, hvor forældrene stod og tog imod de trætte hjemvendte spillere. Det havde været endnu en fantastisk håndboldoplevelse for både spillere og trænere, ved Ok cup i Gråsten, hvor mange af drengene og trænere havde været med for 3. gang.

Det kan godt være, at vi ikke blev nr. 1 i Gråsten – men drenge I vandt så til gengæld guldmedalje for det fantastiske sammenhold I viste både på og udenfor banen.

Til sidst TAK for en super håndboldsæson til alle U-12 drenge og deres altid hjælpsomme forældre.

God sommer til jer alle.

/ U- 12 drenge trænere

Karsten, Martin, Henriette & Heidi



Hornslet IF Håndbold – 3. division damer

Det lykkedes på fornem vis Hornslet IF Håndbolds førstehold at sikre sig en flot 5. plads i den første sæson i 3. division damer. Det flotte resultat blev grundlagt med mange flotte sejre i efteråret, men også i foråret kom der point på kontoen, selvom et par stamspillere forlod holdet ved juletid.

Divisionsholdet er præget af lokale piger og en meget stor del af pigerne har fået hele eller dele af deres håndboldopdragelse i klubben, hvilket vi selvfølgelig er meget stolte af. Målet er derfor fortsat at konsolidere holdet som divisionshold, så klubben også fremadrettet kan tilbyde ungdomsspillerne et seniorhold på højt niveau at stræbe efter.

HIF BLADETS STØTTER

HORNSLET AUTOVÆRKSTED

v/SØREN K. ERIKSEN



Træner Max Christensen har også fået sin håndbold-opdragelse i klubben, og han har over en tiårig periode bygget holdet op. Først i rollen som ungdomstræner i klubben og nu som både senior- og ungdomstræner, hvor mange af de ungdomsspillere han i sin tid træ- nede, i dag er en del af 3. divisions holdet.

Max udtaler: "Jeg er fortrøstningsfuld med hensyn til en placering i den bedste halvdel af stillingen i næste sæson – måske kan det endda komme på tale at spille om oprykning til 2. division ..."

I den forløbne sæson har holdet haft stor opbakning fra gode lokale sponsorer, hvilket håndboldafdelingen er meget taknemmelig for. Senest har den økonomi- ske støtte nu gjort det muligt at få tilknyttet Hornslet

På bestyrelsens vegne
Søren Mørch

Fysioterapi til holdet, så skader kan behandles hurtigt og professionelt.

Som tak til sponsorerne, har været afholdt 2 sponsor- arrangementer med bespisning, foredrag og hyggeligt samvær. Første indlæg var håndbolddommer Kasper Kolstrup Møller fra Kolind, der fortalte om sin vej mod at dømme i den danske håndboldliga. I foråret fortalte golfspiller Morten Ørum Madsen om sin vej til toppen af European Tour, hvor en førsteplads i Sydafrika står som karrierens største bedrift.

Håndboldafdelingen håber selvfølgelig på sponsorer- nes velvillige støtte til næste sæson også – så vil vi alle lægge os i selen for igen at sikre gode sportslige resultater, flot opbakning til hjemmekampene og spæn- dende sponsorarrangementer ...

U6 til overnatningsstævne i Assentoft

lørdag d. 28. feb. – søndag d. 1 marts 2015-04-06

Endelig var det blevet weekenden hvor HIF s U6 – håndboldspillere skulle på det årlige overnatnings- stævne i Assentoft, der år efter år er sæsonens store højdepunkt når man er U6- spiller

Det var en flok glade forventningsfulde spillere, trænere og forældre der mødtes på Assentoft Skole til indkvartering lørdag eftermiddag, vi havde fået tildelt en hel gang med klasselokaler hvor vi skulle sove – Vi var 24 spillere, 4 trænere og 22 forældre med fra Hornslet. Efter at vi alle havde fundet en soveplads og fået pakket ud, var det tid til at spillerne fik skiftet til håndboldtøj. Derefter gik turen over i hallen hvor hvert hold skulle spille 2 håndboldkampe.



Tømrerfirma

Kurt Krogh

v/Kristian K. Elmer

Fra idé til færdigt projekt | KurtKrogh.dk



Der blev spillet og fightet til den helt store guldmedalje, alle spillerne spillede det bedste de havde lært, de scorede flotte mål og kæmpede bravt i forsvaret og vores målmænd hoppede og sprang rund i målet og reddede mange flotte bolde. Og vi havde som altid stor opbakning fra forældrene på sidelinjen

Det blev både til flotte sejre og et par enkelte små nederlag, så humøret var højt

da vi skulle indtage vores aftensmad sammen med en masse andre livlige og glade håndboldspillere, forældre og trænere fra de andre klubber. Da vi havde fortæret vores aftensmad skulle vi gå indmarch og have medaljer. Der sad mange stolte forældre inde i den anden

hal og ventede på, at vi skulle komme ind i hallen med fanen og højt musik. Da alle spillere og trænere var på plads fik alle klubberne overrakt guldmedaljer, det var stort at få den hængt om halsen. Derefter skulle vi have taget holdbilleder som vi fik med hjem som diplom for

DER BLEV SPILLET OG FIGHTET TIL DEN HELT STORE GULD-MEDALJE, ALLE SPILLERNE SPILLEDE DET BEDSTE DE HAVDE LÆRT, DE SCOREDE FLOTTE MÅL OG KÆMPEDE BRAVT I FORSVARET OG VORES MÅLMÆND HOPPEDE OG SPRANG RUND I MÅLET OG REDDEDE MANGE FLOTTE BOLDE.

at have deltaget i stævnet.

Så blev det tid til at indvie den store h o p -

pepude og de andre sjove aktiviteter der var stillet op i hallen. Der blev hoppe på hoppepude, leget med hulahopringene, skudt på mål og meget meget mere de næste par timer. Der var liv og glade børn og voksne overalt i de to haller.

HIF BLADETS STØTTER



KLINIK FOR FODTERAPI
v/ Else Marie Kruse, Maibritt Nielsen
og Anne Alexandersen



Da aktiviteterne sluttede i hallen gik vi over på skolen, hvor der skulle hygges lidt med hjemmebagt kage, chips og slik osv. Efter hygge og leg i klasselokalerne og på gangene var det en flok tætte U6'ere der hoppede i deres soveposer, nogle faldt i søvn meget hurtigt andre skulle lige have snakket af inden der faldt ro på.

De voksne satte sig ud på gangen, hvor der blev hygget og snakket nogle timer inden de gik til ro.

Søndag morgen var der tidligt morgenmad, det var med at få fyldt energidepoterne op inden kampene i hallen begyndte kl. 9.00

Der var igen flere kampe på programmet. Der blev spillet nogle flotte kampe med et par flotte sejre, et par uafgjorte og et par enkelte nederlag. Alle kæmpede og fightede det bedste de havde lært, så det var nogle stolte trænere der kunne glæde sig over, at spillerne viste at de bare er vilde med at spille håndbold.

Efter kampene var det tid til, at sige farvel for denne gang til et sjovt, hyggeligt, lærerigt og fantastisk overnatningsstævne i Assentoft.

Vi trænere takkede både spillere og forældre for en fantastisk håndbold weekend. Alle havde med deres dejlige humør og glæde været med til at gøre det til en super oplevelse for os alle

Vi vil til slut gerne takke alle U6 spillerne for en fantastisk sæson – både til træning og til stævnerne i Assentoft. Det har været dejligt for alle os trænere, at komme i hallen hver tirsdag igennem hele sæsonen for, at træne alle de herlige U6 håndboldspillere – vi har været så heldige at være omkring 30 spillere til træning stort set hver gang – håber vi ses til en ny, sjov, lærerig og spændende sæson efter sommerferien . Tak til forældrene for stor opbakning hele sæson igennem

God sommer til jer alle

U6 trænere

ROSENHOLM EL

Mogens Bøgeskov

Sommertid er petanquetid

Søndag den 29. marts 2015 kl. 9.30 havde vi sæsonstart for 2015.

Der mødte 34 morgenfriske spillere op til rundstykker og en lille en til den medbragte kaffe. Der var heldigvis tørvejr men lidt koldt, solen kiggede dog lidt frem og den varmer jo dejligt.

I sommer har vi de sædvanlige interne turneringer super melee og flasketurnering. Tidspunkter fremgår af kalenderen. Vi håber, at der som sædvanlig, vil være god opbakning til begge turneringer.

I klubhuset bliver der løbende ophængt invitationer til turneringer i de omkringliggende klubber, således at de, der er interesseret i at komme ud at spille med andre, har muligheden for dette.

Vores hjemmeside virker desværre ikke mere, så vi sætter igen kalenderen her i HIF Bladet. Hovedforeningen arbejder på at få et nyt system til hjemmesiden, og så snart det virker, vil vi selvfølgelig igen opdatere for Petanque, med resultater af turneringerne og nyheder. Der vil løbende blive ophængt resultater i klubhuset som sædvanlig.

Bestyrelsen glæder sig til at se alle spillere på banerne såvel nye spillere som de "gamle" alle er velkomne.

Med venlig hilsen
Pétanquebestyrelsen.



HIF BLADETS STØTTER



SØBY SKADER HALLING
SPAREKASSE



Aktivitetskalender 2015



Dag	Dato	Kl.	Emne
Tirsdag	19.5.	19:00	2. Super melee
Tirsdag	2.6.	19:00	3. Super melee
Søndag	14.6.	10:00	4. Flasketurnering
Onsdag	17.6.	18:30	Fællestræning hos P95 i Hornslet – OBS: Start kl. 18:30 !!!
Søndag	21.6.	10:00	Champagnespil og Grill (Husk madkurv m.v.)
Tirsdag	30.6.	19:00	4. Super melee
Tirsdag	7.7.	18:30	Fællestræning hos HIF i Hornslet – OBS: Start kl. 18:30 !!!
Søndag	12.7.	10:00	5. Flasketurnering
Tirsdag	21.7.	19:00	5. Super melee
Søndag	2.8.	10:00	6. Flasketurnering
Tirsdag	11.8.	19:00	6. Super melee
Søndag	16.8.	09:30	HIF Klubmesterskab – (Husk tilmelding – Se opslag)
Mandag	17.8.	18:30	Fællestræning hos I.F.Å – OBS: Start kl. 18:30 !!!
Tirsdag	25.8.	19:00	7. Super melee
Søndag	6.9.	10:00	7. Flasketurnering
Tirsdag	8.9.	18:00	8. Super melee
Søndag	20.9.	10:00	8. Flasketurnering
Tirsdag	6.10.	19:00	Generalforsamling og Sæsonafslutning (Se opslag)

Almindelig træning:

Søndage hele året kl. 10:00. Tirsdage fra april til og med august kl. 19:00. Tirsdage i september kl. 18:00. Tirsdage resten af året kl. 13:30.

**HORNSLET
CONTAINERUDLEJNING**
v. Vognmand Gert Andersen A/S

Hver torsdag på Gæstgivergården

HIF Bankospil

Gevinster

7 x 400 kr. – 6 x 300 kr. – 17 x 200 kr.

Række 40 kr.

Kvarters banko fra kl. 18.00

1 x 150 kr. – 2 x 100 kr. – 1x100 kr. – 200 kr. – 400 kr.

Række 50 kr.

Superspil 200 kr. – 400 kr. – 900 kr.

Puljespil – Pausespil – Superpulje – Supertal

Cafe
**HORNSLET
HALLERNE**

Åbningstider:

Mandag – torsdag 17.00 – 22.30

Cafeen holder derudover åben til arrangementer.

I er altid velkomne i cafeen udenfor åbningstiden hvor de opsatte automater kan benyttes.

HIF BLADETS STØTTER

Gæstgivergården



Til opslagstavlen – støt dem der støtter os

Intet blad uden støtte. Hornslet Idrætsforening sætter stor pris på den opbakning, som disse firmaer udviser HIF Bladet ved at annoncere i bladet. Støtten går – udover til trykning og omdeling – til ungdomsarbejdet i de forskellige afdelinger, som ved hjælp af

bladets fordeling af midler får et kærkomment tilskud til aktiviteterne og indkøb af udstyr. Hæng denne oversigt op på køleskabet og brug den når du søger et telefonnummer eller en webadresse på et af de lokale firmaer. Så er du med til at støtte dem, der støtter os.

FIRMA	ADRESSE	TELEFON	HJEMMESIDE
Advokatfirmaet Søgaard & Knudsen	Tingvej 31, Hornslet	8699 4444	www.soelgaard-knudsen.dk
Aude Aps	Hornbjergvej 19, Hornslet	4086 3447	www.audesaps.dk
Autohallen Hornslet ApS	Ravnhøjvej 15, Hornslet	8699 4802	www.autohallen-hornslet.dk
Den Gamle Kro	Rosenholmvej 3, Hornslet	8699 4007	www.dengamlekro-hornslet.dk
Djurslands Bank	Tingvej 3, Hornslet	8699 5000	www.djurslandsbank.dk
Ejendomsservice v/Bille Olsen	Tendrup Hovvej 4, Hornslet	8699 5264 / 4098 5264	
EL:CON Hornslet A/S	Sortevej 6, Hornslet	8699 5278	www.elcon-hornslet.dk
Entrepreneur Jesper Schroll Jensen, aut. kloakmester	Tendrupvej 19, Hornslet	4078 3880	www.jsjloak.dk
Eskil Lange, aut. kloakmester og entreprenør	Landevejen 87, Rodskov, Hornslet	8699 4088 / 4015 8788	
Frisør Malou	Ballesvej 4A, Hornslet	8699 7939	www.frisormalou.dk
Gl. Løgten Strandkro	Strandvejen 210, Havhuse	8699 0908	www.glststrandkro.dk
GuldBageren	Byvej 15, Hornslet	8699 4042	www.guldbageren.dk
Gæstgivergården	Banevej 3, Hornslet	8697 5099	www.gaestgivergaarden-hornslet.dk
Hornslet Apotek	Alpevej 11, Hornslet	8699 4633	www.hornslet-apotek.dk
Hornslet Autoværksted v/Søren K. Eriksen	Løgtenvej 3, Hornslet	8699 4956	www.hornsletauto.dk
Hornslet Bøger og Papir	Tingvej 13, Hornslet	8699 4127	www.bogerogpapir.dk/hornslet
Hornslet Containerudlejning v/Gert Andersen A/S	Auningvej 41, Mørke	4018 7227	www.hornsletcontainer.dk
Hornslet Fysioterapi	Dalgårdsparken 6, Hornslet	8762 1800	www.hornsletfys.dk
Hornslet Hallernes Café	Stadionvej 4, Hornslet	8699 4569	www.hornslethallerne.dk
Hornslet Optik	Toftevej 1, Hornslet	8699 4138	www.hornslet-optik.dk
Hornslet Snedker-, Tømrer-, og Køkkenforretning	Ravnhøjvej 3, Hornslet	8699 6866	
KAMF	Hornbjergvej 71, Hornslet	8622 8644	www.kamf.dk
Klinik for Fodterapi	Tingvej 18, 8543 Hornslet	8699 5333	
Matas	Tingvej 3, Hornslet	8699 4328	www.matas.dk
Mørke - Hornslet Taxa, v/Benny Friis	Ravnhøjvej 7, Hornslet	8699 5400	www.hornslet-taxa.dk
Nordea A/S	Tingvej 31, Hornslet	8699 4688	www.nordea.dk
REMA 1000	Dalgårdsparken 4, Hornslet	8699 4861	www.rema1000.dk
Rosenholm EL, Mogens Bogeskov	Borupvej 85, Hornslet	8699 6509	www.rosenholm-el.dk
Rosenholm Have og Park ApS	Dalgårdsparken 2, Hornslet	8699 7767	www.have-park.dk
Saks, kreativ frisør Lone Isen	Rosenkrantzvej 15, Hornslet	4096 4245	
Skobox	Tingvej 8A, Hornslet	8699 5399	www.skobox.dk
Skovgaard Vine	Dalgårdsparken 2, Hornslet	4078 5490	www.skovgaardvine.dk
Skov Revision	Byvej 2, Hornslet	8697 5065	www.skov-revision.dk
Star Pizza	Tingvej 27, Hornslet	8699 5529	www.starpizza.nu
SuperBrugsen Hornslet	Toftevej 11, Hornslet	8699 4019	www.brugsforeningen.dk
Sydbank, Hornslet	Tingvej 15A, Hornslet	7437 5400	www.sydbank.dk
Søby-Skader-Halling Sparekasse	Vestersøvej 1, Søby, Hornslet	8799 5866	www.lokalsparekassen.dk
Tøjeksperten	Byvej 5, Hornslet	8699 4644	www.tojeksperten.dk
Tømrerfirma Kurt Krogh v/ Kristian K. Elmer	Sletten 2C, Hornslet	2033 4976	www.kurtkrogh.dk

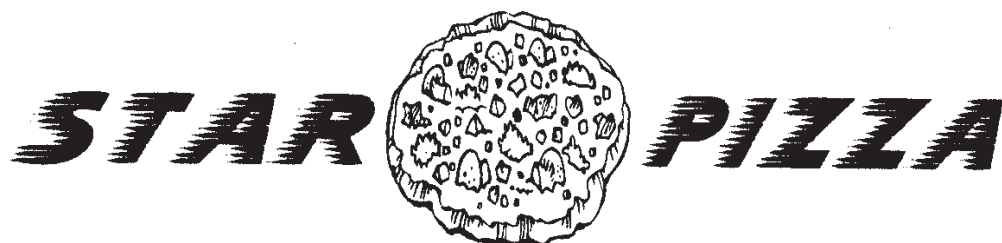
**Giv din
støtte til HIF
Ring til
kontoret
86994169
og få din
annonce i
bladet!**



**Entreprenør &
Aut. kloakmester**
Jesper Schroll Jensen
Hornslet

Jord- og kloakarbejde
samt betonboring
Kloak-TV med sonde
til søgning af rør

tlf: 40783880
www.jsjkloak.dk



EL:CON | **NREG**

HORNSLET FYSIOTERAPI

Kvalitet i behandling og træning