

SAKS & BJØRNKILDE

EST. 2015



LONE ISEN

40 96 42 45

LINE BJØRNKILDE

86 37 60 04

TINGVEJ 14 · 8543 HORNSLET

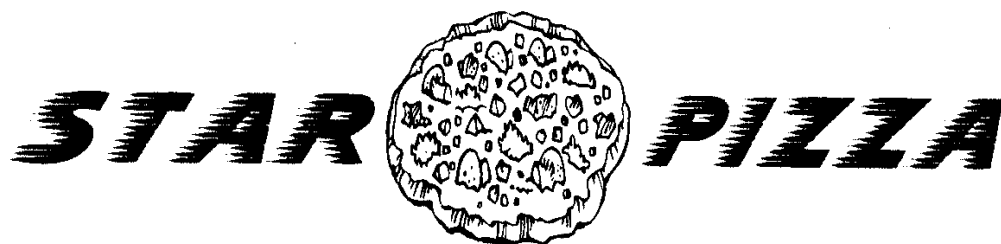


**Entreprenør &
Aut. kloakmester**
Jesper Schroll Jensen
Hornslet

Jord- og kloakarbejde
samt betonboring
Kloak-TV med sonde
til søgning af rør

tlf: 40783880

www.jsjkloak.dk



EL:CON | **NRG**

HORNSLET FYSIOTERAPI

Kvalitet i behandling og træning



HIF Bladet

www.hornslet-if.dk

Marts 2017

Er du vores nye
tennistræner?

Læs side 43-45

Læs bladet
før din nabo!
Nu med 48 siders
knald god
læsning



**Glæde og sejr i
HIF Håndbold**

Læs siderne 10-17

JM i indedefodbold

Læs om fodbold side 32-40



Juniormotion - side 19



HIFBladet

Udgives af HIF Støtteforening

KONTAKTPERSON:

Lone Kruse – Tlf. 8699 4169

REGNSKAB:

Lone Kruse – Tlf. 8699 4169

ANNONCESALG:

Lone Kruse – Tlf. 8699 4169

REDAKTION:

Kathrine Hovesen – kontor@hornslet-if.dk

GRAFISK DESIGN:

Kathrine Hovesen

TRYK:

CS Grafisk, Hadsten

UDGIVELSER I 2017:

Uge 13, 23, 31 og 46

Bladet trykkes i 3.100 eksemplarer, der omdeles i postdistrikt 8543 Hornslet. Medlemmer uden for 8543-området, der ønsker at få bladet tilsendt bedes henvende sig til Lone Kruse på HIF's kontor – tlf. 8699 4169 eller e-mail: kontor@hornslet-if.dk

Næste blad udkommer **8 juni 2017**

Deadline for indlæg: senest 1. maj 2017

Indlæg og fotos sendes til adressen
kontor@hornslet-if.dk



Hornslet Idrætsforening

Stadionvej 4 · 8543 Hornslet · Tlf. 8699 4169

E-mail: kontor@hornslet-if.dk

SEKRETÆR:

Lone Kruse

KONTORETS ÅBNINGSTID:

Eller efter aftale

Oplysninger om bestyrelser og de enkelte afdelinger findes på **www.hornslet-if.dk**

3.000 HIF'ere kan ikke tage fejl
Kom og dyrk sport hos os

HIF BLADETS STØTTER



Den Gamle Kro

www.dengamlekro-hornslet.dk

bøger
&
papir

Forår på vej!

Så blev det endelig forår.

Hovedforeningen har derfor fuld gang i halfordelingen for den kommende sæson.

Vi glæder os over, at vi i den kommende sæson kan byde gymnastik velkommen i Hornslet hallerne, og derved forfølge målet om, at alle vores sportsgrene skal være samlet under ét tag.

Det vil helt sikkert bidrage til endnu mere energi i vores klub, at vi samles, så vi arbejder derfor fremadrettet med at få samlet endnu flere sportsgrene på Stadionvej 4.

Vores håndboldpiger er rykket op i 2 division – det er så flot. Stort tillykke fra os alle. Læs historien inde i bladet.

Apropos bladet så har vi nu udvidet til 48 siders god læsning. Vi udkommer stadig 4 gange i løbet af året.

Alt i alt går det rigtig godt her i HIF. Vi har flotte medlemstal i HIF Motion – der starter flere og flere spændende tiltag op.

Vi håber, at I alle vil bakke op om vores fælles klub og glæder os til at se jer i hallerne.

Michael Møller Jensen
formand – HIF



Super
Brugsen

Centerleder Karsten Nissen gør status over den forgangne sæson og ser frem mod den der kommer.

Så er indendørs sæsonen ved at være slut, og vi er klar til at byde fodbold og de andre udendørs sportsgrene velkommen tilbage efter vinteren.

I den forgangne sæson har vi haft gang i mange ting i hallerne.

Vi har afholdt loppemarked sammen med kirken, modeshow med Hornslet handel.

Vi har haft vores årlige julefrokost, som vi også afholder i 2017 så sæt kryds i kalenderen lørdag d. 2. december musikken er bestilt.

Vi har afholdt jysk mesterskaber i indfodbold for U16 drenge og piger i samarbejde med fodboldafd. ca. 250 unge fodboldspillere afviklede en masse flotte fodboldkampe henover en weekend, Cafeen havde travlt med aftensmad, morgenmad og frokost til 250 mennesker, men med hjælp fra frivillige, til dommerborde og Cafe, gik weekenden super fint.

Vi har haft boksestævne sammen med Hornslet Bokseklub, hvor der blev delt øretæver ud af både amatør og professionelle bokkere.

Vi har afholdt håndboldweekend for 40 U6 + U8 spillere sammen med forældre og trænere. Her havde Cafeen 80 personer til aftensmad og morgenmad.

Samt en masse andre overnatninger, fester, møder og meget mere.

I skrivende stund mangler vi stadig, gymnastik opvisning 18. marts og afdansningsbal med Bekkerdansk d. 25. marts, samt loppemarked med håndboldafd. d. 22. april.

Vi vil igen forsøge at afvikle et Lan party d. 5-7. maj læs her i bladet omkring tilmelding.

2016 blev også året, hvor vi sagde farvel til Hornslet Motioncenter, som ønskede sig mere plads, end vi havde mulighed for at tilbyde, så de valgte at bygge selv. Pøj pøj fremover.

Da vi fik et tomt lokale valgte vi at lave et samarbejde med HIF omkring etableringen af HIF Motion. Som i skrivende stund er godt på vej mod de 350 medlemmer, hvilket må siges at være en god start på vores nye center. Men vi har altid plads til flere. I kan læse i bladet, hvad HIF Motion kan byde på.

Vi har også sagt farvel til karate, som er rykket sammen med bokseklubben på Eskerodvej. Held og lykke fremover og tak for samarbejdet, håber vi finder sammen igen.

Når nogen smutter åbner der sig nye muligheder, derfor siger vi velkommen til HIF gymnastik fra næste sæson. Vi glæder os.

Til sidst vil vi gerne takke alle jer, der bakker op omkring vores cafe. Husk der er altid mulighed for en kold øl eller vand efter en hård træning. Pigerne er også altid klar med et smil og lidt godt til de sultne maver.

Håber I alle vil få en god og varm sommer.

Karsten



[www.facebook.com/
www.hornslethallerne.dk/](https://www.facebook.com/www.hornslethallerne.dk/)

Se
hjemmesiden
www.hornslethallerne.dk

Man kan, hvis man vil!



Læs om at vinde over hovedpine, dårlige undskyldninger og om at tage kampen op, mens man kan. En god historie fra det virkelige liv.

Vi har nok alle sagt, at nu skal jeg i form, og vægten skal ned. Så har vi levet, som fromme lam og ikke gjort noget forkert i 2 eller 3 dage, så skal vi da lige fejrer, at vi har tabt 200 gram og været i træningscenteret 3 gange! Også er vi jo tilbage igen fra start.

Jeg er ikke novice på dette område, har haft talrige udfordringer - er startet på træning, har omlagt kosten osv. Det har holdt nogle uger, og så faldt jeg i igen igen.

Men en af de dage hvor en af mine dejlige svigerdøtre tog om mig - kiggede hun på mig og spurgte: „skal du med til dit banebarns konfirmation?“
-Ja sgu da for hel..., men det er først om 5 år!

Så lagde hun hånden på min mave og kiggede mig ind i øjnene som var lidt blanke, og sagde skal du så ikke gøre noget nu, inden det bliver for sent.

I mange år har jeg jo bare ladet stå til, og maven voksede. Børnebørnene sagde mange gange, at farfar har tyk mave. Vi har lavet sjovt, men inderst inde viste jeg jo godt, at det her var noget skidt.

Så var det jeg igen igen sagde, nu gør jeg det sgu!

På det idspunkt var vi i gang med at lave vores nye motioncenter i Hornslet Idræts & Kulturcenter.

Den 1. august 2016 var første dag, og jeg mødte op - og hold nu lige op, hvor gjorde det ondt. Jeg kan oplyse at smerterne fra motion er værre end mandelInfluenza.

Jeg var jo total på bar bund, men ifølge Hr. Rene From, (en gal mand synes jeg) skal det være skidt før det bliver godt - og det må godt kunne mærkes.

Rene tog fat i mig fra første dag, kiggede mig lige ind

i øjnene og sagde FISCHER, hvis du gør, som jeg siger uden noget Bullshit, så kommer du i form! Renes indgang til menneskekendskab er utrolig, han har en evne til at gå lige ind i folk.

At fortælle sandheden på en anden måde, så man forstår den, her bliver ikke pakket noget ind. Så gal er han ikke mere, men en klog mand det vil det bedste for os, der gider at gøre en indsats for vores liv.

Han har altid stået parat med gode råd, det samme har de utrolig dejlige mennesker, jeg har mødt nede i træningslokalet. Uden dem havde jeg nok opgivet, men helt inde i mit hjerte, var der jo 4 dejlige børnebørn, konen som været gift med mig i 40 år, en familie jeg elsker overalt på denne jord, mit dejlige arbejde og mit politiske arbejde.

Jeg har knoklet, trænet gennemsnitlig 3 til 4 gange hver uge! Også når det gjorde modbydeligt ondt, og jeg har ALDRIG pjækket.

Jeg har for første gang selv vist, at det her vil jeg for mine børnebørn, kone, børn, svigerdøtre og ikke mindst mig selv.

Status i marts måned 2017 er, at jeg er en meget mere glad mand med mere energi og et overskud, som næsten ikke beskrives, MEN MAN KAN SE DET. Jeg har tabt ca. 8 kg. Taljen minus 10 cm. Maven minus 8 cm. Større overarme, større muskler i det hele taget. Livet er bare så dejligt.

Inden starten sidste år led jeg af en træls Hortons hovedpine, som jeg faktisk har haft i 18 år. På 3 måneder blev jeg medicin fri, bare ved at træne. Det er helt vildt, samtidig er mit blodtryksmedicin halveret, bare ved at træne!

Så til jer alle, der tvivler, ligesom jeg gjorde. MAN KAN, HVIS MAN VIL DET.

PS. Jeg forsætter, til jeg skal bæres ud.

Jan Fischer



Smugkig fra gymnastikopvisning 18. marts se alle billederne i næste nr. af bladet

En forårs- hilsen fra



Vi er nu kommet godt i gang og synes, at vi er ved at finde os selv i vores nye job og omgivelser.

Det har været nogle hektiske måneder med masser af arrangementer, og vi takker for den store opbakning og positive tilbagemeldinger, der har været lige fra starten.

Vi ser frem til forår og sommer, og hvad det må byde på af spændende aktiviteter både inde og ude. I den forbindelse vil vi gerne takke for godt samarbejde til alle vinteraktiviteterne, og vi glæder os til at se jer igen til august.

Det er en fornøjelse hver dag at komme på arbejde, hvor vi altid bliver mødt af smilende og glade mennesker.

Vi står altid parat til at servicere jer, uanset hvilket arrangement I end måtte have. Kom endelig forbi eller giv os et ring, så tager vi en hyggelig snak. Vi er selvfølgelig også klar, hvis du/I skal holde en fest, reception el. lign.

I kan få fat på os enten ved at ringe på 41147055 eller mail: hornslenthallernescafe@gmail.com

Lisbeth og Anja



HIF BLAETS STØTTER



Hornslet Auning Løtten
apotek



LØRDAG D. 29 APRIL FRA KL.
9.00 TIL 15.00 flytter vi, vores
lille cafe fra hallen og op i byen.

Kom og mød os på torvet ved Matas
Vi serverer: Flæskestegsburgere og frikadelleburgere

Vi har selvfølgelig også fadøl og sodavand med.

Vi glæder os til at se jer og håber på rigtig dejligt vejr.

Hilsen Karsten, Lisbeth og Anja



Bageriet
HORNSLET
LØGTEN

Der var engang...

I november udgaven 2016 skrev vi om, at Henning Kristiansen er valgt som sidste nye æresmedlem i HIF. Bladets udsendte besøgte i november et af HIF's ældre æresmedlemmer til en hyggenak om HIF og livet generelt. Læs historien om Erik Møller her.



Der er hyggeligt i huset på Birkevej hos Erik Møller og hans kone Astrid. Vi sidder ved spisebordet, hvor køkkenet bliver til stue, og her er der ild i brændeovnen. Det er en novemberdag uden regn og frost. Vi taler om gamle dage. Om dengang man cyklede på arbejde fra Pindstrup til Hornslet, fordi man ikke havde bil, hvor arbejdsugen var 48 timer, og lønnen var 210 kr. om ugen.

Huset har de selv bygget. Erik arbejdede i en periode hos Hornslet Møbelfabrik, og den daværende direktør gav lov til at lave alt træarbejde på fabrikken i fritiden, så Erik og 5 kolleger kunne bygge huse

på Birkevej. -Ja, vi havde selvfølgelig en murer, en elektriker og en smed, der hjalp os, men resten lavede vi selv, fortæller Erik.

Astrid cyklede fra Pindstrup med Finn, parrets ældste barn, i cykelstol, så udhænget kunne blive malet efter arbejdstid. De flyttede ind i 1958. Det er 58 år siden.

- Jeg havde været på Hornslet Møbelfabrik 1 år dengang. På det tidspunkt lå møbelfabrikken midt i byen med adresse på Skolevangen sammen med Kofoeds Møbelfabrik. (der hvor rådhusbygningen ligger i dag, red.)

HIF BLADETS STØTTER

Hornslet Snedker-, Tømmer- og Køkkenforretning ApS

v.Torben Lading



Det blev lidt nemmere, da parret flyttede til Hornslet, så slap Erik for cykelturen fra Pindstrup, og han blev inviteret med til old boys fodbold i idrætsforeningen af naboen Ove Thomsen.

- Ja det var mest for at lære nogen at kende, at jeg tog med. Fodbold er egentligt ikke mig. Men det var hyggeligt - også med 3. tredje halvleg. Med et kassererjob i Pindstrup idrætsforening i bagagen, blev Erik hurtigt inviteret med til generalforsamlingen i idrætsforeningen i 1959. Han blev valgt ind sammen med flere nye bestyrelsesmedlemmer.

Selvom Erik passede sit arbejde først på møbelfabrikken, senere på Søren Laursens Polsterfabrik og til sidst på Kofoeds Møbelfabrik, så var der tid til at være aktiv i idrætsforeningen.

- Jeg var sekretær i idrætsforeningen fra 1959 - 1977. Da vi blev valgt ind, var der en gæld på kr. 20.000 i foreningen. Det var mange penge dengang. Så vi måtte jo sætte skub i tingene for at få nogle penge i kassen. Dengang var der 300 medlemmer - nu er der jo 3.000.

Der skete en hel masse i foreningen i de år. Der blev blandt andet lavet en strukturændring, så der blev en hovedbestyrelse med 5 personer og afdelingsbestyrelser herunder. Det er den struktur, vi kender i dag.

- Vi holdt jo sommerfest i byen. Det var en gammel tradition. Festen blev hvert år afholdt på dyrskuepladsen i byen. (man gik igennem porten ved Tingvej 51 og ned på Ellekærparkens legeplads. red.) Der var bal for de unge og for de gamle i henholdsvis træbarakken på pladsen og på Gæstgivergården.

Vi uddelte lamper, som folk hængte på deres huse, og der var optog igennem byen med spejderorkesteret. Dengang var sommerfesten et samarbejde mellem 4 foreninger. Idrætsforeningen, borgerforeningen, ungdomsforeningen og spejderne. Samarbejdet stoppede, og idrætsforeningen gik solo. Der var jo ingen hal, så vi stillede telt op på idrætspladsen og holdt ballerne på Gæstgivergården og på Den Gl. Kro.

Hallen blev bygget i 1968 og indviet i 1969 - Vi flyttede festerne til hallen og havde mange forskellige kunstnere til at spille - vi havde jo også Bamses venner til at spille igennem 25 år.

De sommerfester gav stort overskud til foreningen - et år en kvart million - foreningen blev gældfri, men der var jo også meget arbejde ved det. Vi havde et utroligt godt samarbejde med Nordisk Tivolipark, som faktisk betalte for at stille deres tivoli op, fordi det var sådan en populær festuge.

Dengang var der et enormt sammenhold omkring idrætsforeningen, som gjorde, at man virkelig kunne få nogle folk mobiliseret til at hjælpe.

Efter bestyrelsesarbejdet i idrætsforeningen tog Erik en tårn i Hallens bestyrelse.

Da Kofoeds Møbelfabrik lukkede i 1995 gik Erik på pension. Men han stoppede ikke sin gang i idrætsforeningen. Han har altid været bruger af motionscenteret. Astrid tog også del i foreningsarbejdet, som mangeårig kasserer i Badminton, og som "mor" for flere børnehold i badminton. Parret har spillet "hygge-badminton", men har nu droppet lidt ned på aktiviteterne, da kroppen ikke helt vil det, den ville en gang. Men det er jo helt ok, når man er 85 og 82 år gammel.

Erik hjælper til i Kirkens korshær, hvor han hver torsdag kører rundt og henter de ting, som private gerne vil aflevere til butikken. Han glæder sig over arbejdet, som bringer minder fra de 10 år ved Søren Laursens polsterfabrik, der ligger i de selv samme bygninger. Motionscenteret bliver stadig besøgt, det sammen gør den gl. gymnastiksal til et spil bowles.

I 1998 blev Erik Møller æresmedlem af HIF sammen med Erling Pedersen og Asger Poulsen. Det foregik til HIF's 75 års jubilæum ved en stor fest, hvor der også var besøg fra venskabsklubben Rygge fra Norge.

Redaktionen
Kathrine Hovesen



Autohallen Hornslet aps



79 tilmeldte til hyggelig og sjovt stævne med overnatning i Hornslethallerne for U6 & U8

Lørdag den 25. februar var der håndboldstævne på hjemmebane i Hornslethallerne for både U6 og U8, derfor valgte vi at lægge vores årlige overnatningsstævne i forlængelse af dette stævne.

Dagen startede med kampe for U6 - hvor det blev til flere sejre – et par nederlag og en enkelt uafgjort – Det var fantastisk som trænere at se, hvor meget glæde og hyggeligt samvær, der var blandt alle spillerne både på og udenfor banen. Da alle spillerne havde spillet deres kampe færdige – var det tid til at tage hjem og få pakket samt ladet op til overnatningsstævnet senere på dagen.

Ved middagstid kom alle U8 spillerne med favnen fuld af sovepose og håndboldtaske, for da var det så blevet deres til at spille kampe i hallen – der var to kampe til hvert hold. Der blev kæmpet en vis del ud af bukserne, fightet, scoret flotte mål og reddet mange bolde i målet.

Det blev til både sejr og et par tabte kampe - men alle havde ydet det bedste, de kunne på håndboldbanen.

Kl. 17.00 var alle både U6, U8 spillerne samt forældre og en enkelt farfar klar til indkvartering i hal 2 – i alt 79 personer.

Aftensmaden var klar i hal 1 bagefter – den stod Lisbeth og Anja fra cafeen for – pandekager med fyld efter eget valg – det var et kæmpe hit, og det smagte som altid fantastisk.

Efter maden var der indløb for alle spillerne til musik og lysshow i hallen, hvor alle spillerne en efter en blev råbt op – og modtog en fin lille håndboldstatuette samt et diplom – En stor tak til både Gluver & Kruse Consult og Nellemann Dental for sponsorat. Det var nogle tydeligt stolte spillere, der modtog statuetter med tilhørende store klapsalver fra forældrene på tilskuerpladserne.

Derefter var det tid til at skifte til festtøj – for nu var der diskofest i hallen.



HIF BLADETS STØTTER



Gl. Løgten Strandkro

overnatning

Vi var så heldige, at vi igen i år havde fået Kim & Jakob Kristensen til at diske op med masser af fed musik og lysshow til den helt store guldmedalje – En stor tak til jer- I skabte en fest spillerne sent vil glemme.

Aftenen bød også på det helt store kagebord – det var dejligt at få fyldt sukkerdepoterne op med hjemmebagt kage og saftevand – Tak til jer der havde bagt kage til os. –Og hvis ikke alle mente at de kunne få stillet deres lækkeris med alle kagerne – så havde Lisbeth og Anja åben i cafeen – tror nok de havde lidt travl med alle de børn der skulle handle slik, chips og andre gode sager. På et tidspunkt var køen hele vejen igennem cafeen, men alle blev betjent, og festen i hallen fortsatte lidt endnu. Der blev danset limbo, stop-dans og ballon-dans. Alle på dansegulvet havde en fest. De spillere der ikke lige var til dans – spillede bold med hinanden, så der var ingen der kedede sig.

Da det sidste musiknummer var spillet, blev nattojet fundet frem og det var tid til at hoppe i seng efter en lang dag med masser af håndbold, dans og hyggeligt samvær – Der gik ikke længe før der var ro i de fleste soveposer.

De voksne trak ind i "forsamlingshuset" og hyggede sig lidt – nogle med spil - andre med hyggesnak. Vores friske brandvagter sørgede for, at vi alle kunne sove trygt i vores soveposer – En stor tak til jer der tog en tjans som brandvagt.

Søndag morgen stod den på oprydning i hal 2, inden vi kunne sætte os til et veldækket morgenbord som Anja og Lisbeth havde sørget for til os i hal 1.

Efter morgenmaden var stævnet slut, og alle kunne tage hjem med en sjov, hyggelig og fantastisk håndboldoplevelse i bagagen. En stor tak skal lyde til både spillerne, forældrene/farfar, samt centerleder Karsten Nissen for hjælpen med de praktiske ting i hallen.

Alle U6 og U8 trænerne takker for den store opbakning til dette overnatningsstævne – uden den var succesen aldrig blevet så stor, som den blev

U6 & U8 trænerne

Frederik Nissen, Emma Juhl Kjærgaard, Mette Ramskov-Bæk,
Tobias Hornbek Larsen, Tina Hornbek Larsen & Heidi Lang
Johnsen





3. divisionsdamerne i Santander Cup landspokal

I Santander Cup – landspokal-turneringen – gik det rigtig godt for 3. divisions damerne, der kom ind i turneringens 4. runde. I første kamp mødte vi Hasle KFUM fra 2. division, som blev sendt hjem med et nederlag på 29 – 21, i en kamp hvor der undervejs ikke var meget tvivl om resultatet. Glæden over sejren var ekstra stor, fordi det netop var Hasle KFUM, der snupede førstepladsen i vores 3. divisions-pulje sidste år.

I 5. runde ventede så SønderjyskE fra 1 division. Det var en kamp vi så meget frem til, for det er altid spændende at måle sig selv mod bedre hold – og her skulle vi møde et hold fyldt med kontraktspillere.

Håndboldafdelingen som arrangør af en kamp på det niveau skulle også måles og vejes – i forhold til 3. divisionskampene var der både gulvtørre, time-outs og video-optagelse. Derudover mange tilskuere i hallen, kampprogrammer, klapvifter, dommer-bord, storskærm, lys og musik og veloplagt speaker.

Efter kampen kan vi konstatere at alt gik godt – selvom vi tabte. Holdet og spillerne lærte meget af kampen – bl.a. at vi har en masse at lære, for spillet i 1. division går bare hurtigere, modstanderne er stærkere, de tackler og skyder hårdere, og de hopper højere og løber hurtigere. Kampen gik faktisk rigtig godt, og vi var vældigt godt tilfreds med vores indsats bagefter.

I første halvleg fulgte vi fint med i starten, men kom så noget bagud. Vi kom dog godt tilbage og gik til pause kun nede med 10 – 13. I starten af anden halvleg scorede SønderjyskE 3 hurtige mål og samtidig fik vi sværere ved at lave mål mod dem – nok fordi vi løb tør for kræfter. Forsvarsmæssigt spillede vi en flot kamp og holdt dem nede på 24 scoringer, så det hele endte med et absolut hæderligt nederlag på 15 – 24.

Kæmpe tak til sponsorer og tilskuere.

Opbakningen fra de 150 tilskuere gjorde os stolte af at spille for dem og vores sponsorer – flere af vores sponsorer havde deltaget i sponsor-arrangement med spisning inden kampen, hvor trænerne bl.a. fortalte om forventningerne til dagens kamp.

Vi vil her gerne takke alle de firmaer, der støtter os, for uden deres opbakning ville jagten på oprykning til 2. division slet ikke være mulig. Mange af vores sponsorer er meget trofaste og har været med i mange år, hvilket vi sætter meget stor pris på. Der kommer dog også nye til og i år er Auning Boligmontering fx blevet hovedsponsor sammen med Star Pizza og Skovgaard Vine Hornslæt – endnu engang tusind tak til alle.

Status 3. division

I øjeblikket ligger vi godt i toppen af 3. division, og vi har selv alle chancer for at sikre os oprykning til

HIF BLADETS STØTTER

HORNSLET OPTIK



2. division. Vores absolutte fokus for resten af marts måned er derfor, at ramme topniveauet imod rækkens øvrige tophold, så oprykningen forhåbentlig allerede er i hus inden sidste hjemmekamp 1. april.

Max Christensen
Træner

Siden Max har skrevet dette indlæg, har holdet sikret sig oprykning til 2. division. Det skete 12. marts på udebane mod Åstrup/Hammelev, hvor Hornslet vandt 27-24. Vil ønske stort tillykke. red.

Stilling

Hold	K	V	U	T	Score	P
1 Hornslet IF	19	17	0	2	468 - 391	34
2 JAI, Århus	20	13	3	4	484 - 423	29
3 VRI, Risskov	19	13	0	6	459 - 401	26
4 Århus Fremad	!	19	11	2	422 - 395	24
5 Stautrup IF	19	10	4	5	347 - 333	24
6 ASA, Århus 2	19	9	2	8	418 - 383	20
7 CHK, Aarhus	!	19	9	0	432 - 411	18
8 Odder Håndbold 2	19	7	2	10	383 - 425	16
9 Viby IF	19	5	3	11	375 - 427	13
10 Åstrup/Hammelev - Grenaa	19	4	4	11	403 - 433	12
11 Randers KFUM 2	!	19	3	2	398 - 478	8
12 IK Skovbakken 3	NB	20	2	2	361 - 450	6

Håndbold takker sine sponsorer

Ved ombrydningen af turneringsplanen efter jul, rykkede håndboldafdelingens U18-piger op i 2. division og vores næstbedste dame-hold rykkede op i Jyllandsserien.

Vores bedste dame-hold holdt juleferie på førstepladsen i 3. division, og ligger i skrivende stund stadig nr. et i rækken – med gode chancer for oprykning til 2. division. Vi krydser fingre for at holdet kan holde føringen og kan fejre oprykningen ved sæsonens sidste kamp, der afvikles på hjemmebanen i Hornslet hallerne d. 1. april kl. 11:30 – alle er velkomne. Håndboldafdelingen vil i denne forbindelse gerne takke alle vores trofaste sponsorer til holdet.

På billedet ses spillere fra alle 3 hold iklædt nye træningsdragter, som Sparekassen Djursland og EDC Ry har sponsoreret – håndboldafdelingen takker mange gange.



HIF BLADETS STØTTER

SKOVGAARD  VINE

Giver alle råd til kvalitet

 *Hornslet IF Håndbold byder alle velkommen til sæsonens sidste hjemmekamp:*



Hornslet IF

(3.div)

vs.

Stautrup IF

(3.div)

*Lørdag 1/4 2017 kl. 11.30
i Hornslethallerne*



Kom og fejr
oprykning til
2. division
med os!

EJENDOMSSERVICE
BILLE OLSEN
HORNSLET

Håndbold takker sine sponsorer

Vores U14-piger er rigtig glade for det nye sæt spilletøj, som Total Reklame har sponsoreret. Holdet startede sæsonen i et spillesæt, der var stykket sammen fra flere ældre sæt, så det nye Hummel-sæt kom meget belejligt.

Derudover er hele ungdomsafdelingen rigtig glade for en donation på kr. 5.000 fra Sydbank. Pengene vil blive brugt på overtræksveste, kampbolde og rekvisitter til træning og kamp.

Håndboldafdelingen er meget taknemmelige for de gode sponsorer.

På billedet set spillerne fra vores to U14-hold – dels i det nye spillesæt fra Total Reklame og dels i et godt spillesæt fra sidste år. I forgrunden modtager træner Helle Vad Nielsen på ungdomsafdelingens vegne en check fra filialchef Majbritt Ganderup fra Sydbank.



HIF BLADETS STØTTER

Rosenholm Have & Park ApS

Salg · Service · Reperation



Håndbold mangler **frivillige** trænere

Hornslet IF er – som så mange andre foreninger – 100% afhængig af frivillige trænere, holdledere, bestyrelsesmedlemmer og andre gode kræfter.

Efter sommerferien forventer håndboldafdelingen desværre, at vi vil komme til at mangle trænere og/eller holdledere til nogle af vores ungdomshold, og vi vil derfor opfordre alle i Hornslet til at overveje at blive frivillig omkring håndboldsporten.

Vi ved jo godt, at mange allerede har en travl hverdag, men vi tilbyder mange unikke oplevelser med børn og unge samt relevante kurser – så selvom kendskab til håndbold selvfølgelig er en fordel, så er det ikke et krav.

Hvis du har lyst til at bidrage, så kontakt formand Henrik Frederiksen, 40785490.



SYDBANK

Hvad kan vi gøre for dig

Sen træning

Vi har lige nu to sene træningstimer.

Så er du frisk og klar til super forbrænding, når ungerne er puttet, når dagens tv avis er set, når aftensmaden er faldet på plads, eller vil du have fed træningstime med høj forbrænding inden sengetid – så kom og prøv de sene timer mandag og onsdag.

PUMP

Instruktøren siger.:

„Hvor er det bare fedt hver mandag at møde op til en flok veloplagte kvinder og mænd, der alle ønsker at få mere styrke og blive strammet op.

Vi træner hver mandag aften kl. 20-21 hvor man som forældre har god ro, da maden er lavet, lektier ordnet og de små er puttet. Nu er der tid og ro til selv at blive prioriteret på denne time.

Vi træner hele kroppen igennem til god musik og forskellige øvelser. Alle øvelser laves med vægte og her bestemmer man selv hvor meget vægt man vil have på. Derfor kan alle deltage på denne time også selvom man ikke har gået til træning før. Det er nemt, men jeg lover jer, at det er hårdt, og at I kan mærke I har været til træning.“

Vi har et godt fællesskab så der er også plads til grin og snak i pauserne....

INDOOR CYCLING / STYRKE

Instruktøren siger.:

- Onsdag aften kl. 20-21 mødes vi til en hård og god time. Her starter vi i spinningrummet med 35 min spinning. Her kan alle være med både med cykelsko eller almindelige kondisko. Vi giver den gas til god musik og får svedt en masse.

Efter de 35 min har vi en pause på 5 min hvor vi skifter rum for så at slutte af med 20 min styrketræning i aerobicrummet. Her bruges der vægte og egen kropsvægt og vi træner alle de muskelgrupper vi kan nå, dog primært overkroppen. God og effektiv time :-)



HIF BLADETS STØTTER

new balance



skobox

Tingvej 8A • 8543 Hornslet • www.skobox.dk

Motion – Juniorhold

BØRN & UNGE i HIF Motion

En aktiv livsstil er vigtig – både for børn og voksne. Hos HIF Motion vil vi gerne hjælpe børnene på vej til et sundere og mere aktivt liv – derfor er børn og unge velkommen i vores center.

Vi har særlige retningslinjer, som sikrer, at der er plads til både børn, unge og voksne i centret, og at det er sikkert for børnene at træne og opholde sig i HIF Motion.

HIF Motion – JUNIOR-HOLD

HIF Motion tilbyder et Juniorhold for de 10-14 årige.

Vi ligger vægt på at have kompetente instruktører, der underviser holdet med vægt på sikkerhed, ingen overbelastning, og den rette udvikling af kroppens muskler, og fedtforbrænding.

Vores instruktører har arbejdet med børn i flere sammenhænge, og ved hvordan og hvor meget et barn kan og må træne, uden at overbelaste sine muskler.

Vi har tilknyttet to instruktører til holdet, samt en hjælpeinstruktør, der kan assistere børnene, når instruktøren viser øvelser og kører programmet.

Juniorholdet er for børn 10-14 års alderen, der gerne vil have konditionstræning, styrketræning og den rette opbygning af kroppens muskler.

Et godt supplement til også håndbold og fodboldspillere, til at forbygge skader. Men vigtigt er det, **HOLDET ER FOR ALLE** – der gerne vil et sundere og mere aktivt liv.

Der er begrænset antal pladser på holdet, da instruktørerne gerne vil kunne nå rundt til alle, og ingen skal overses.

Junior-Hold

Mandag kl. 17-17.45 – Instruktør Winnie

Torsdag kl. 17-17.45 – Instruktør Betinna

Holdet kører i første omgang februar, marts og april

Pris er 100,- kr. pr. måned.

Du er velkommen til at købe abonnement og bruge maskinerne og få lagt et program, i fitnesscenteret fra januar i det år du fylder 14 (her skal du træne sammen med en voksen)

Fra januar i det år du fylder 15 – må du bruge fitnesscenteret alene.



Hold Plan Vinter/Forår 2017

Mandag	17.00-18.00	Stram op	Christina				
	17.00-17.45	Juniorhold	Winnie og AG				
	20.00-21.00	Pump	Rebecca				
Tirsdag	10.00-11.00	Bøj/stræk 60+	Aase				
	17.15-18.45	Yoga	Winnie				
	17.00-18.00	Indoor Cykling	Bettina				
	19.00-20.00	Fitness-Boks	Morten, Lone og Andrew				
Onsdag							
	19.00-20.00	Piloxing	Shareen				
	20.00-21.00	Indoor Cykling/styrke	Rebecca				
Torsdag	16.15-16.45	Juniorhold	Bettina og AG				
	17.00-18.00	Indoor Cykling/mave/ryg	Bettina				
	17.00-18.00	Styrke med fitnessbolde/og elastikker	Christina				
	19.30-20.30	Cardio KickBoxing	Shareen				
Fredag	16.30-17.15	Indoor Cykling	Per				
Søndag	10.00-11.30	Yoga	Winnie				

www.hornsletif.dk/hornsletifmotion

Aktivitetskalender 2017

- Markedsdag: Lørdag d. 29. April
kl. 9.00-15.00
- Open by Night: Torsdag d. 1. Juni til
kl. 22.00
- Sommerudsalg: Uge 26
- Modeshow: Onsdag d. 4. Oktober
- Halloween: Fredag d. 27. Oktober til
kl. 20.00
- Black Friday/
Juletræstænding: Fredag d. 24. November
til kl. 20.00

HORNSLET



Handel lokalt



ER YOGA VIRKELIG SUNDT?

Konklusion: Ja, det er nu videnskabeligt dokumenteret, at yoga er sundt for rigtig mange ting.

Folk, der dyrker yoga regelmæssigt, vil sige, at yoga er fantastisk for deres smidighed, bedre kropsbevidsthed, løsner spændinger og kan fjerne stress.

Men hvor mange af de løfter og påstande holder egentlig, hvis du spørger lægevidenskaben?

Et af de steder hvor man rent videnskabeligt har set nærmere på yogaens virkning på kroppen er Danderyds Sygehus i Stockholm, hvor lægerne især har forsket i Kundalini-yogaens virkninger.

Kundalini yoga er en yogaform der primært laves stående eller siddende og, hvor der er stor fokus på åndedrættet og de bevægelser, der laves især for rygsøjlen og de 33 ryghvirvler, hvor millioner af nerveceller udspringer fra.

Yogaformen er så anerkendt i Sverige, at den bruges som behandlingstilbud på flere sygehuse til patienter med søvnbesvær og hjerteproblemer.

Vi ser, at yoga nedsætter mængden af stresshormoner, blodtryk og hjerterefrekvens, hvilket også bekræftes af, at deltagerne i vores undersøgelser oplever et øget velbefindende.

Vi har dog brug for, at forske videre for at finde ud af, hvilke mekanismer der ligger bag, siger Karin Malmqvist, overlæge på Danderyds Sygehus.

Den svenske undersøgelse bekræftes af forskning fra store dele af verden. En amerikansk rapport fra Harvard Medical School har slået fast, at yoga

formindsker risikoen for hjerte-kar-sygdomme, depression, søvnproblemer, astma og rygsmerter.

Flere undersøgelser har bekræftet, at virkningerne på blodtryk og stresshormoner skyldes, at yogavejtrækning øger den parasympatiske aktivitet i det autonome nervesystem, der skal få din krop til og falde ned, når den har været udsat for stor stress.

Irene Jensen professor i folkesundhed ved Karolinska Institut i Stockholm har i sin forskning desuden set, at yoga har en smertelindrende virkning, samtidig med at det gør det lettere at falde i søvn. I øjeblikket studerer hun yogaens virkning på nakke og skulder.

Overalt i verden vinder yogaen indpas og ALLE uden undtagelse kan deltage, netop da yoga er på den individuelle plan selvom vi arbejder sammen.

Har du udfordringer, operationer, giget eller noget helt andet, så lad mig det vide, så vi i samråd kan finde netop dén form som du og din krop kan udvikle jer i og gå fra yogalektionen med et smil på læben og en skøn følelse i hele kroppen.

Husk at søndags yoga, også er for jer der har formiddagsabonnement, jer der før gik hos mig torsdag formiddag. - Jeres formiddag abonnement inkludere selvfølgelig også søndags yoga.

YOGA er.:

Tirsdage kl 17.15 - 18.45 - Søndage kl 10.00-11.30

Jeg glæder mig meget til at se dig og tag gerne din bedste ven med - Winnie

Piloxing

**-Det er svedigt og super sjovt!!
Når Boksning møder Pilates, vil du træne på den absolut mest effektive måde?**

Timen er sjov og udfordrende, opbygget i intervaller (små blokke), som både er fedtforbrændende, muskelopbyggende og core-baseret træning. Piloxing er den første træningsform, som blander de muskelformende egenskaber ved Pilates med boksningens styrke- og kredsløbstræning, samt de sjove og sensuelle elementer ved dans til en cardio-workout med høj intensitet.

Piloxing opfordrer til barfodstræning.

Kom til Piloxing holdtræning hvor du på en og samme tid er sej, elegant og sexet!

Kom og træn sammen med mig og mine seje piger hver onsdag kl. 19.00 – 20.00 i Ny multisal i Hornslet Idræts- og kulturcenter.

HIF-motion er ikke bare et fitnesscenter, det er et sted hvor alle i forskellige aldre, størrelser, ambitionsniveau mødes og træner og hygger sammen.



Et godt samarbejde mellem bestyrelsen og instruktører, der tilbyder seje holdtræninger, dygtige instruktører og personlig programlægning.

Jeg hedder Shareen Nielsen og oprindelig fra Singapore, og har været bosat i Danmark over 17 år. Jeg har igennem mange år trænet og certificeret som instruktør i boksning og kampsport, jeg blev færdig som Piloxing Elite instruktør i 2016. De sidste 4 år har jeg undervist i Piloxing 4 gange om ugen i forskellige idrætscenter og HIF-motion er et af de steder.

På mit hold er der boksning, hvor man skal være let på fødderne, men samtidig robust og jordbunden, og pilates handler om balance, tilpasning og styrke plus en smule dans.

Så hvis du har en træls, sur og træt dag, kom til mine timer, efter 60 minutter sammen med mig, har du fået en hård og sjov træning, og kommer i bedre form og jeg LOVER godt humør!



HIF BLADETS STØTTER



ADVOKATFIRMAET
SØLGAARD & KNUDSEN

MØDERET FOR HØJESTERET

Cardio kickboxing

Shareen har lige startet vores nye hold op. Torsdage fra 19.30–20.30 underviser Shareen i Cardio Kickboxing.

Cardio Kickboxing kombinerer kampsport teknikker med tempofyldt cardio. Denne højenergi-træning udfordrer nybegyndere og elite atleter ens. Opbygger udholdenhed, forbedre koordineringen og fleksibiliteten.

Du forbrænder kalorier samtidig med du opbygger muskelmasse med denne sjove og udfordrende træning.

Cardio kickboxing hold omfatter en opvarmning, berøringsfri træning, alle slag og spark på puder, udstrækning og cool down.

Det er en høj-energi workout, hvor du kan forbrænde mellem 350 og 450 kalorier i timen.

Dette har en positiv indvirkning på dit hjerte. En cardio kickboxing klasse vil udfordre din teknik, udholdenhed, og frem for alt, koncentration.

Halvdelen af kampen er mental – du nødt til at fokusere på de enkelte bevægelser, der udgør en kombination.

Du behøver ikke nogen kampsport eller boksning erfaring for at deltage på Cardio kickboxing holdet.

Alle er velkomne.

Cardio kickboxing betragtes som en lav- eller høj-effekt, høj intensitet træning.

På et Cardio kickboxing hold, kan du forvente en full-body workout, der engagerer hver muskel gruppe i kroppen, med et stærkt fokus på din kerne. De hurtige bevægelser i cardio kickboxing forbedre fleksibiliteten, balancen og koordinationen, og kan hjælpe dig med at opbygge hurtigere reflekser.

Cardio kickboxing er en effektiv måde at lindre stress og frustration. Det frigiver hormoner, forbedre dit humør og blokere følelser af smerte (endorfiner).

Er du morgenfrisk? Eller natteravn?

Træn for KUN – 75 kr. pr. måned

**Vi præsenterer nu to nye abonnementer.
Morgentræning: Kl. 05–08 mandag–fredag
Aftentræning: Kl. 20–22 mandag–fredag**

Du kan finde abonnementerne på vores hjemmeside:

<http://hornsletif.dk/hornsletifmotion/køb-abonnement/>



Spil badminton med HIF Motion



HUSK – Når du har abonnement i HIF motion kan du booke badmintonbaner. Tjek vores booking system, hvornår der er ledige baner/tider.

Badminton er super sjov og hyggelig motion.

Julehygge stævne

Den 3. december blev der afholdt julehyggestævne i svømmeklubben, der var 34 svømmere tilmeldt. Alle svømmerne var inddelt i årgangsgrupper og i niveau grupper.

For mange af de meget unge svømmer, leg og lær, begynder, let øvede og øvede svømmer var det første gang de var til svømmestævne, nogle var det endda 1. gang de skulle svømme ude på det dybe.

Da det for nogle var 1. gang på det dybe eller 1. gang de skulle springe i vandet fra den høje kant eller startskamlerne, var alle træner og hjælpetræner klar i badetøjet til at hjælpe med denne store udfordring.

Der blev kæmpet i 25 m fri svømning, 25 m rygsvømning, 50 m frisvømning, 50 m rygsvømning og 50 m. bryst svømning.

Konkurrencesvømmerne svømmede også 100 butterfly og 100 m. individuel medley (25 m af hver stilart: butterfly, rygcrawl, brystsvømning og crawl)

Konkurrence svømmerne underholdte børn og voksne i svømmehallen med en holdkap, hvor der blev heppet meget højt på deres favoritter.

Der blev kæmpet med alt, hvad badetøjet kunne klare, både fra alle svømmerne.

Der blev uddelt medaljer til de svømmere der kom på de 3 første pladser i hver årgangsgruppe, og diplomer til alle svømmerne.

HUSK Kontantløs betaling

Offentlig åben er pr. 1. februar 2017 kontantløs, der skal derfor betales med mobilepay, enten i svømmehallen eller hjemmefra.

Hvis der kommer børn/voksne i svømmehallen, der ikke har mobilepay, kan der betales hjemmefra. Er der betalt hjemmefra, skal man henvende sig til llivredderen ved kassen og oplyse navn på betaleren.

Når der betales, skal der i kommentar feltet stå "offentlig åben" ved billet køb og "Klippekort voksen" eller "Klippekort barn", ved køb af klippekort

ÅBNINGSTIDER OFFENTLIG SVØMNING:

Fredag:	kl. 19.00 – 20.00	For alle
Lørdag:	kl. 12.00 – 13.00	Motion
	kl. 13.00 – 15.30	For alle
Søndag:	kl. 08.30 – 09.30	Motion
	kl. 09.30 – 12.30	For alle

Der var en godtepose og en juice fra julemanden, der desværre ikke selv kunne komme og dele ud, da han havde en julefrokost, han skulle til.

Så den opgave klarede forkvinden for svømmeafdelingen.

Alt i alt var det en meget hyggelig dag.

Svømmeafdelingen

Vestdanske junior mesterskaber

Weekenden i uge 43, 2016 tog Jonas og en holdleder til Hjørring til vestdanske juniormesterskaber på kortbane.

Deltagelsen i mesterskaberne på kortbane, hvor der svømmes i et bassin der er 25 m. langt, blev arrangeret i samarbejde med Auning IF, som vi samarbejder med.

Der var blevet lejet et sommerhus, der lige præcis passede til os 8, der var draget afsted, 5 svømmere og 3 voksne. Jonas og de andre 4 skulle kæmpe mod resten af de jyske og fynske svømmeklubber, der deltog.

Vestdanske juniormesterskaber er et svømmestævne der kræver at man kan opnå en kravtid for at deltage.

Jonas havde opnået en tid i 100 m brystsvømning og 200 m brystsvømning. Han gjorde det rigtig flot, med en fin lille forbedring i begge løb.

Til disse mesterskaber, er der indledende heats (svømmeture) fra om morgenen til ca kl. 14, derefter er der pause til om aften, hvor der bliver svømmet finaler.



Jonas var desværre ikke blandt dem, der skulle svømme finaler, men der var 2 fra Auning svømmeklub, der var med i finalerne. Så derfor var hele flokken taget i svømmehallen igen lørdag aften for at se finaler.

I mellem det indledende afsnit og finale afsnittet, var der tid til at tage tilbage til sommerhuset, hvor der blev hvilet lidt, fjollet, hygget, spist kage og gået en tur til stranden for at blive sandblæst,

Lørdag aften, efter finalerne og aftensmaden, var der lige plads til lidt hygge i sofaerne, der var dog lidt uenighed om antallet af pladser i sofaen og om hvordan man skulle fordele disse, så de 3 største unge mennesker måtte ligge i lag.

Det var et meget seriøst og hyggeligt stævne, der var drysset med lidt stjernestøv, da Victor Bromer (Den danske OL svømmer) også deltog.

HIF Svømmeafdeling



Bestyrelsesmedlem **søges!**

Nyt fra Badminton – som til generalforsamlingen i efteråret allerede nu søger et nyt bestyrelsesmedlem, som kan være kontakt for alle de nye ungdomsspillere.

Vi kan stadig ikke få armene ned. Vores ungdoms-afdeling har nu 31 betalende medlemmer. I løbet af vinteret har der været deltagelse i flere endagsturneringer i de nærliggende klubber. Ligeledes har vi deltaget i Kommunemesterskabet i Rønde.

Tilbagemeldingerne fra de turneringer, vi har deltaget i, er gode. Vore spillere har klaret sig godt. Der har også været et par meldinger, om hvorfor klubben ikke sender trænere med til stævnerne. Årsagen til dette er at vore 2 trænere også har andet arbejde især på lørdage.

Økonomien spiller også ind her, og det hele skal jo hænge sammen. Det kunne være en løsning, at der var et par forældre til dem, der skal spille i stævnerne, og disse kunne være coacher til spillerne. Det var en mulighed, som jeg vil tage op senere.

Der vil blive et klubmesterskab for ungerne i april måned. Det vil blive meddelt senere med dato og program.

Træning er stadig FREDAGE kl. 16:00 – 17:30 samt kl. 17:30 – 19.00, samt tirsdage fra kl. 18-19. Her spilles der kun kampe.

Generalforsamling

Generalforsamlingen skal være i september måned. Her skal Badminton afdelingen have fundet 2 nye bestyrelsesmedlemmer.

Jeg opfordrer på det kraftigste til, at alle medlemmer der kunne tænke sig at være en del af badmintonbestyrelse vil melde tilbage, om det var noget.

Vi mangler især et bestyrelsesmedlem der vil varetage kontakt til ungdomsspillere og trænere.

Ret henvendelse til formanden på 23458025, hvis det er noget for dig.

Bestyrelsen skal mindst bestå af 3 medlemmer. Kan disse ikke findes kan afdelingen risikere at lukke.

Ældrebadminton

Det kører bare derudad. Vi er 56 spillere hver mandag kl. 09-12. Der er stadig ledige baner mellem 11-12 så kom frit frem, måske til næste sæson i september. Vi spiller helt frem til den 16/4-2017

Sponsoraftale

Badminton har indgået aftale med Stein P Sport: Det betyder at du kan købe et dusin rigtig gode fjerbolde til 130 kr. Kontakt Henning.



Endvidere har Stein P Sport badminton beklædningsgenstande til meget favorable klubpriser. Kontakt Henning.

Badminton
Henning Kristiansen,

Kontingent for perioden 1/7-2016 – 30/6-2017
Alle beløb er inkl. HIF hovedforeningskontingent
Betales på: <http://hornsletif.dk/badminton/>

Seniorer/motion	900 kr.	+evt boldgebyr
Ældre	325 kr.	+evt boldgebyr

Ledige svømmetider

Ugedag	Nr.	Tidspunkt	Hold - Ledige pladser på hold markeret med grønt
MANDAG	1.01	16.00 - 16.30	Begynder
	1.01	16.00 - 16.30	Let øvede(dyb) 
	1.02	16.30 - 17.00	Leg og lær
	1.02	16.30 - 17.00	Let øvede (dyb) 
	1.03	17.00 - 17.30	Leg og lær
	1.03	17.00 - 17.30	Begyndere(dyb) 
	1.04	17.30 - 18.15	Øvede 
		18.15 - 20.00	Konkurrence II
		18.15 - 20.00	Konkurrence I
	1.05	20.00 - 20.45	Motion 
TIRSDAG	2.01	15.30 - 16.00	Let øvede
	2.02	16.00 - 16.30	Begyndere
	2.03	16.30 - 17.00	Leg og lær
	2.04	17.00 - 17.30	Begyndere
	2.05	17.30 - 18.15	Øvede
	2.06	18.15 - 19.00	Motion 
ONSDAG	3.01	20.00 - 21.00	Voksne med undervisning 
TORSDAG	4.01	15.30 - 16.00	Let øvede
	4.02	16.00 - 16.30	Begyndere
	4.03	16.30 - 17.00	Leg og lær
	4.04	17.00 - 17.45	Motion 
		17.45 - 20.00	Konkurrence II
		17.45 - 20.00	Konkurrence I
FREDAG	5.02	16.00 - 16.30	Begyndere
	5.03	16.30 - 17.00	Leg og lær 
		17.00 - 19.00	Konkurrence II
		17.00 - 19.00	Konkurrence I

Formandens kontaktdata

Tlf.: 23458025

Mail: hifbadminton@privat.dk

TJEK ALTID
TAVLEN I
HAL 2

Badminton

Bestyrelsen

Henning Kristiansen (formand/kasserer)

Mogens Hesselvig og Kent Molbo



Tømmerfirma

Kurt Krogh

v/Kristian K. Elmer

Fra idé til færdigt projekt | KurtKrogh.dk



Petanque **spilles** hele året.

Læs om årets gang i HIF Petanque.

Vintersæsonen går nu på held

Siden oktober er 2-15 entusiastiske petanque spillere mødt op hver tirsdag eftermiddag og søndag formiddag for at udøve det ædle petanquespil og nyde glæden ved samvær med hinanden. Kun få gange har vejret med stærk blæst, regn og sne kunne afholde spillerne fra at møde op på banerne.

Sommersæsonen starter den 2. april

Søndag den 2. april kl. 9.30 mødes alle aktive medlemmer ved klubhuset til hyggeligt samvær med frisk pudsede petanquekugler og egen medbragt kaffe, parate til forårets første træning.

Vintervejret har sat sit aftryk på petanque banerne, de vil i starten være en del ujævne, skæve og bløde. Hvorfor det i starten ikke kun skyldes manglen spilleform, hvis kuglerne tager en anden bane end planlagt.

Vores søde, flinke og dygtige banevedligeholdelse team, Bent P og Ove mfl., vil sikkert udbedre banerne, når vejret begynder at vise sig fra en mere venlig side med høj sol og mindre regn, således at banerne får en standard, der lever op til vores gode spille niveau.

Turneringer

Udover træning vil sæsonen også omfatte deltagelse i de sædvanlige flaske-, melee- og mesterskabsturneringer.

Flaske- og melee- turneringerne vil hver blive spillet over 8 spilledage (se dato i aktivitets kalenderen).

Til forskel fra tidligere år vil kun de 6 bedste resultater indgå i det samlede resultat. Der vil derfor være bedre mulighed for, at afholde ferie eller andet uden, at det skader muligheder for at opnå et godt samlet resultat.



HIF BLADETS STØTTER



SØBY SKADER HALLING
SPAREKASSE



Bestyrelsen er fortsat i tænketank, for at finde en måde at belønne de spillere, som ikke opnår at vinde en flaske i flaske-turneringen. Vi er derfor meget åbne for konstruktive forslag.

Igen i år vil vi mødes med vore venner fra P95, Rodskov og Ådalen til fælles udfordring i spil og hyggelig samvær, se tidspunkt i aktivitetskalenderen. Som aftalt ved generalforsamlingen vil forsøge at tage kontakt til andre petanque klubber i vores nærhed for eventuel møde til gensidig udfordring i spil og godt samvær.

Med venlig hilsen
Petanquebestyrelsen / ab



Aktivitetskalender 2017

Dag	Dato	Kl.	Emne
Søndag	2. apr.	09.30	Sæsonstart (Medbring selv kaffe m.v.)
Søndag	23. apr.	10.00	1. Flasketurnering
Tirsdag	2. maj	19.00	1. Supermelee
Søndag	7. maj	10.00	2. Flasketurnering
Tirsdag	9. maj	18.30	Fællestræning i Rodskov – OBS Start kl. 18.30
Søndag	21. maj	10.00	3. Flasketurnering
Tirsdag	23. maj	19.00	2. Supermelee
Søndag	11. juni	10.00	4. Flasketurnering
Tirsdag	13. juni	19.00	3. Supermelee
Onsdag	14. juni	18.30	Fællestræning hos P95 i Hornslet – OBS start kl. 18.30
Søndag	18. juni	10.00	Champagnespil og grill (husk madkurv m.v.)
Tirsdag	27. juni	19.00	4. Supermelee
Tirsdag	4. juli	18.30	Fællestræning hos HIF i Hornslet – OBS start kl. 18.30
Søndag	23. juli	10.00	5. Flasketurnering
Tirsdag	25. juli	19.00	5. Supermelee
Søndag	6. aug.	10.00	6. Flasketurnering
Mandag	14. aug.	18.30	Fællestræning hos I.F.Å. – OBS start kl. 18.30
Tirsdag	15. aug.	19.00	6. Supermelee
Søndag	20. aug.	09.30	HIF Klubmesterskab – (Husk tilmelding – se opslag)
Tirsdag	29. aug.	19.00	7. Supermelee
Søndag	10. sep.	10.00	7. Flasketurnering
Tirsdag	19. sep.	18.00	8. Supermelee
Søndag	24. sep.	10.00	8. Flasketurnering
Tirsdag	3. okt.	19.00	Generalforsamling og Sæsonafslutning (se opslag)

Vær opmærksom på aktiviteter der meddeles ved opslag i klubhuset.

Almindelig træning:

Søndage hele året kl. 10:00. Tirsdage fra april til og med august kl. 19:00.

Tirsdage i september kl. 18:00. Tirsdage resten af året kl. 14:00.



Nettet der forsvandt...

og blev fundet igen...

Volley afdelingen købte nyt net sidste år. Til jul syntes lærerne på skolen, at der skulle ryddes op i redskabsrummet. Desværre medførte det, at vores net blev låst inde. Endnu mere uheldigt var det, at vores nøgle ikke passede til hængelåsen, der var sat på skabet med nettet. - Så ingen net ingen volley

Pedellen blev kontaktet, og hængelåsen blev fjernet, alt var godt. Jeg så det med mine egne øjne, da jeg skulle møde op på skolen for at bevise at den nøgle jeg havde, ikke virkede til hængelåsen.

Dog syntes pedellen efterfølgende, at låsen godt kunne hænge på skabet og være låst uden at låse skabet, så kunne lærerne nok regne ud, at de ikke måtte låse skabet med hængelåsen.

Det lykkedes så igen at få sat hængelåsen på skabet, så vi ikke havde noget net, næste gang vi var til volley.

Heldigvis ender historien lykkeligt. Cylinderen i hængelås er nu skiftet, så vi kan bruge vores eget net til volley hver torsdag aften.

Det går rigtig godt hos volley afdelingen, nu er vi næsten 8 hver torsdag. Vi kan sagtens bruge flere medlemmer - mænd er også velkommen. Kom og vær med - Det kan lige nås inden sæsonen slutter, den sidste torsdag i april.

Vi træner på Hornslet skole i gymnastiksalen torsdag kl. 18:30-20:00.

Birthe Krag
29 74 80 39

birtheKrag@gmail.com

HIF BLADETS STØTTER

OK

ÅBEN ALLE DAGE
8 - 21

REMA
1000

Meget mere discount!

Dalgårdsparken 4 - Hornslet

LAN PARTY

Hornslet Idræts og kulturcenter nær Århus



10.000

Præmiepulje

5-7 Maj

Pris 195,-



Tilmeld dig
i dag



WWW.ANGRYGEEKS.DK

WWW.FACEBOOK.COM/ANGRYGEEKSDK



U10 træningsweekend

Den 14. januar til den 15. januar havde U10 drengene en rigtig fin træningsweekend i Hornslet Hallerne.

Der blev gået til den fra start af og til langt ud på aftenen, og vi blev vartet godt op af mad fra Cafeen.

Det var nogle trætte børn, ledere og forældre, der tog afsked søndag formiddag, men et super arrangement, der giver et godt sammenhold, både blandt børn og voksne.

Indendørssæsonen er på vej mod sin slutning, og der er blevet trænet godt hele vinteren, samt spillet en masse DBU kampe, samt diverse stævner.

Drengene er helt klar til udesæsonen starter, og har da også trænet 1½ time på kunstgræsbanen hver mandag hele vinteren, plus de har skrevet kontrakt med træneren, så de laver styrkeøvelser hver mandag, onsdag og fredag.

Vi ses!
Kærlig hilsen
U10-drengene



HIF BLADETS STØTTER

KAMF

Value-adding production & logistic solutions





Letbanetoget testkøres på en lukket banestrækning i Viby j

Mens vi venter på letbanen

Det er største projekt på Djursland i mange år.

Når letbanen i oktober 2017 åbner fra Aarhus H til Hornslet og toget kører videre gennem Mørke, Thorsager, Ryomgård, Kolind, Trustrup og Hessel til Grenaa, så vil de fleste af os i Hornslet nok have opmærksomheden rettet mod togene, der kører den anden ind mod Aarhus.

Mod Aarhus vil der i første omgang stadig kun være to afgangene i timen i "myldretiden" og en enkelt gang i timen midt på dagen og om aftenen. Men i løbet af 2018, når strækningen mellem Grenaa og Ryomgård bliver opgraderet, og der bliver åbnet nye trinbrætstop i Hessel, Thorsager og ikke mindst inde ved (Psykiatrisk Hospital, Risskov), vil afgangene blive opgraderet til to afgangene i timen fra Grenaa, via Hornslet til Aarhus samt yderligere to afgangene fra Hornslet til Aarhus.

Hvis du skal til fx Skejby Sygehus, Aarhus Tech eller Aarhus Universitet skifter du tog i Lystrup, hvilket bliver meget let, da 'bytoget' holder på den anden side af perronen. Bytoget kører ad den nye letbanelinie gennem det nordlige Aarhus forbi mange uddannelsesinstitutioner og masser af virksomheder og arbejdspladser. Det vil gøre det lettere og hurtigere for mange at komme ind til studiet eller arbejdet.

Da man forventer, at de moderne tog og de mange afgangene vil få flere til at bruge letbanen, er det også nødvendigt at opgradere stationsområdet, så det kan rumme flere personbiler, busser samt alle de ventende passagerere på perronen. Der bliver lavet offentlige toiletfaciliteter, venterum og aflåste cykelparkeringsrum, og hele stationsområdet og tilkørselsvejene vil få et løft.

Desværre omfatter renoveringen ikke det nærliggende privatejede område – kendt som STARK grunden – der kun kan betegnes som en uskon ruin med en høj kornsilo og en tidligere tømmerhandel, der ligger lige over for stationen. Det giver ikke nogen køn velkomst til Hornslet og Syddjurs Kommune. Vi kan så håbe på, at visionære ejendomsudviklere og en velvillig kommune kan se muligheder for at skabe en byudvikling, hvorfra man kan komme til Aarhus på under en halv time.

FAKTA OM HORNSLET DISTRIKTSRÅD

Hornslet Distriktsråd har til formål at fremme udviklingen inden for blandt andet bosætning, erhverv, handelsliv, infrastruktur, institutioner, kultur og fritid+idræt i lokalområderne Hornslet, Rodskov, Eskerød og Kralbjerg.

Dette sker gennem koordinering, konstruktiv kommunikation, synliggørelse og udviklende initiativer.

Hornslet Distriktsråd har til formål at sikre mindst én stemme fra lokalområdet.

Bestyrelsen består af: Hans Nielsen, Lone Rasmussen, Mogens Hartmann, Anja Nielsen, Henrik Jeppesen, Kristen Nordby og Erik Keller.

Læs mere på www.hornsletby.dk

FAKTA OM LETBANEN

Banestrækningen fra Odder til Grenaa elektrificeres

De elektriske letbanetog produceres af Stadler

Tango hedder modellen, der indsættes mellem Aarhus H og Grenaa

39 meter langt togsæt
(3 sammenhængende enheder)

Med plads til 266 passagerer

En top hastighed på 100 km/t



Tak til Den Gamle Kro, Star Pizza, JE-ME.dk, THOMAS, Bageriet Hornslet/Løgten, Rønde Sparekasse



HIF BLADETS STØTTER

HORNSLET AUTOVÆRKSTED

v/SØREN K. ERIKSEN

BLIV MEDLEM
KUNDEKLUBBEN
FOR KVINDER



- * Du får først af vide hvis der er gode tilbud
- * Du får af vide hvis vi har aktiviteter i byen
- * Du bliver inviteret gratis til vores kundeklubaftener
- * Du får fødselsdagsgave (Gavekort på 200 kr)
- * Du får mails om moden indenfor sko og tasker
- * Du er med i konkurrencen om et gavekort på 500 kr hver måned
- * Du bliver en del af de smukke kvinder i byen.....



Navn _____

Adresse _____

Mobil _____

Fødselsdag _____

Mail _____

Hvis du har lyst til at tilmelde dig klubben så aflevere dette i Skobox

Vi glæder os til at se dig :-)

Hornslet if – årgang 2005



Tak til Vitami a/s, Star pizza, Super Brugsen, Frisør Malou, Lokalmæglerne, Djurslands Bank



HIF BLADETS STØTTER



DJURSLANDS BANK

- vi bygger på lokale værdier



HIF'S MINIFODBOLDSKOLE

Hornslet IF afholder igen i år deres egen fodboldskole for de yngste spillere.

Leg og sjov med en fodbold vil være det gennemgående tema hele weekenden.

I billetten indgår der et flot spillersæt fra Hummel, strømper, fodbold, drikkedunk og selvfølgelig en kanon sjov weekend med dygtige trænere, som bidrager til, at alle børn får en rigtig sjov weekend.

Hvem kan deltage: Børn født i 2009 – 2010 – 2011 – 2012

Hvornår: d. 20 og 21 maj 2017 kl. 10.00 – 15.00

Hvor: Hornslet IF's anlæg

Pris: kr. 400,00

Alle børn skal have en voksen med hele weekenden.

Tilmelding sker d. 1. marts – 1. maj ved at følge nedenstående link:

<http://sport24-business.dk/shop/KL/b2blogin.html&login=1&username=hornslet&password=fodboldskole>

Da der er begrænsede antal pladser, er det efter "først til mølle" princippet.

Alle spørgsmål bedes rettes til skoleleder Mia Kannegaard på:

Mobil: 50 70 82 06 el. minifodboldskole@gmail.com



Jyske mesterskaber



I weekenden 4. og 5. februar var Hornslet IF's fodboldafdeling vært for de Jyske Mesterskaber i indendørs fodbold for U16 piger og drenge.

Holdene - 16 i alt med 256 spillere og ledere - var indlogeret på Hornslet skole, hvor de hyggede sig, når de ikke var i hallerne eller nede i byens butikker.

Der blev afviklet JM i både A- og B-rækkerne både piger og drenge. Holdene kom fra hele Jylland fra Hjørring i nord til Gredstedbro i syd.

Der var rigtig mange gode kampe at se på og kampene var også jævnbyrdige og resultaterne ændrede sig under hele turneringen. Så der var ikke nogen klare favoritter blandt holdene.

Som man kan se af billederne, så blev der gået til vaflerne på banerne, og når der var pauser, så hyggede man sig enten i det gamle multirum med air-hockey eller anden form for hygge, eller man hyggede sig til fællesspisningen i cafeen i hallen.

HIF BLADETS STØTTER

Aude's Aps

RENGØRING • VASKERI • EJENDOMSSERVICE



Der var stor ros til fodboldafdelingen for gennemførelsen af arrangementet og ligeledes stor ros til pigerne i cafeen. Enkelte kritikpunkter var omkring skolen samt en unødvendig stor pause søndag midt i turneringen.

Men det er ting som kan tilrettes uden problemer. Derfor er fodboldafdelingen klar til igen at tage imod et sådant arrangement.

Peter Damborg og René Sørensen



vores team er kampklar...

så kig ind i en af vores tre saloner

ONLINE BOOKING: [FRISORMALOU.DK](https://www.frisormalou.dk)

8544 MØRKE: EBELTOFTVEJ 22 · T. 86 37 79 39 · MAN-ONS 9-17 · TORS 9-20 · FRE 9-18 · LØR 8-12

8543 HORNSLET: BALLEVEJ 4 A · T. 86 99 79 39 · MAN-ONS 9-17.30 · TORS 9-20 · FRE 9-18 · LØR 8-13

8963 AUNING: ØSTERGADE 2 · T. 86 39 65 00 · MAN-ONS 9-17 · TORS 9-19 · FRE 9-18 · LØR 8-12

frisør malou

U11 drenge har gennem vinteren for første gang deltaget i DBU's futsal stævner. Tidligere har vi spillet almindeligt indendørs fodbold men denne gang har vi prøvet kræfter med futsal og har deltaget med i alt 3 hold fordelt på A, B og C niveau.

Allerede inden DBUs turneringer gik i gang blev vi inviteret til at deltage i Jutlander Bank Cup i Hobro og helt uden at have prøvet at spille futsal tidligere lykkedes det os mod alle forventninger, at komme i finalen. Her måtte vi dog desværre se os besejret men turneringen endte altså med en meget flot 2. plads til Hornslet.

Desværre er der (endnu) ikke så mange klubber, der spiller futsal, hvorfor vi gennem alle stævner har mødt de samme hold, og alene derfor vælger vi måske at spille almindeligt indendørs fodbold næste vinter.

Mellem jul og nytår deltog vi med 3 hold i Hansen & Nissen Cup i Horsens. Her spillede vi almindeligt indendørs fodbold, og helt glemt det havde drengene ikke, for alle ydede en super indsats og igen lykkedes det os at få et hold i finalen.

Desværre endte det dog med et nederlag men samlet set en flot indsats af alle drengene og en super hyggelig dag i Horsens.

Henover vinteren deltager vi også med to 8-mands hold i en turnering kaldet Vinter Champions League, som foregår udendørs på en kunstgræsbane i Hinnerup. Sidste stævnerunde af i alt 5 runder spilles den 19. marts og specielt vores C hold har en meget stor chance for at vinde deres turnering. Holdet har spillet stabilt og stærkt hele turneringen igennem og forhåbentligt kan vi krone det med en samlet sejr efter sidste runde. Det ville være så fortjent.

Sommerturneringen kommer til at byde på to 8-mands hold i hhv. DBU's A og B2 rækker samt eventuelt et 5-mands C hold, og når vi når frem til juni måned, så deltager vi i Ikast Cup. Vi deltog også i Ikast Cup sidste år, og det var en stor succes. Udover at spille en masse fodbold, så er en af fordelene ved Ikast Cup, at vi bor på familie-camping.

Det betyder en masse socialt hygge ikke kun for børnene men også for alle vi forældre. Det er en stor styrke for vores årgang, at vi har en stor gruppe af forældre, der hele tiden bakker op og hjælper omkring drengene.

Jacob Hansen og Jacob Winther



HIF BLADETS STØTTER



MØRKE - HORNSLET

TAXA

86 99 54 00
86 99 42 97



VELKOMMEN TIL

MARKEDSDAG

I HORNSLET LØRDAG 29. APRIL KL. 9-15

På markedspladsen kan du købe lodder,
hos de udvalgte sælgere

Gratis morgenkaffe

Brygget af Ældresagen

Gratis Rundstykker

Sponseret af Bageriet Hornslet

**Forskellige aktiviteter
for børnene**

**Mad og drikke kan købes
på gader og stræder**

**DELTAG I LODTRÆKNINGEN
OM GAVEKORT FRA
HORNSLET HANDEL PÅ:**

1 lod: 10 kr.

**12 lodder:
100 kr.**

1000,-

2000,-

10.000,-



**Hornslet
HANDEL**



VI STÅR SAMMEN - HANDEL LOKALT

Voksenintro

Voksenintroduktion – Et tilbud til dig som ikke spiller tennis, eller vil i gang igen.

Successen fra forgående år gentages, og vi indbyder til voksenintroduktion 4 tirsdage i maj. Start 9. maj. Sidste år meldte 8 ud af 10 deltagere sig ind i klubben.

Det er en mulighed for dig, som drømmer om at lære at spille tennis - eller vil i gang igen. Det koster dig 300 kr. at deltage. Du skal ikke være medlem i tennisklubben for at deltage, og du afgør selv, om du efterfølgende vil melde dig ind.

Ved at deltage får du:

- 8 timers træning fordelt på 4 lektioner.
- Træningen varetages af 2 DGI og JTU uddannede trænere.
- Mulighed for at spille turnering
- Kendskab til tennisspillets regler
- Helt ny personlig ketcher til træningen. (Værdi ca. 800 kr.) Du kan beholde ketcher efter kurset er slut, såfremt du melder dig ind i klubben (du får 50% rabat på prisen)
- Træning med nogle af de metoder og materialer, som gør introduktionen til tennis meget lettere.

Der er max. 10 pladser, som vil blive fordelt efter først til mølle princippet.

Du kan høre nærmere og forhåndstilmelde dig hos: Henning, 23458025

På tennisklubbens vegne
Henning

Voksen Introduktion



Opråb!!

Vi mangler en træner/flere trænere til børnene.

Vi starter forhåbentlig igen og med træning for børn fra maj 2017, hver onsdag fra 16.00 – 17.30 og 17.30 – 19.00

Vi er dog i mangel på en eller flere trænere for sæsonen.

Vores træner fra 2016 har ikke længere mulighed for at træne vores børn.

Dette opråb håber vi når ud til jer, som kender nogle måske blandt vores nuværende medlemmer, der har lyst til at træne børnene.

Alternativt vil vi selvfølgelig også gerne høre, hvis der er nogle der kender mulige emner uden for HIF regi.

En træner vil blive tilbudt et forløb med trænerkurser i DGI regi efter behov og der vil også være mulighed for sparring med personer fra klubben.

Har du lyst evt. sammen med en anden at få nogle dejlige timer med friske boldspil-søgende unger, så giv en melding til Henning Kristiansen på tlf. 23458025.

Tennis' bestyrelse

Formand: Svend Petersson
Kasserer: Lars Tækker
Best.medlem: Henning Kristiansen



**Tennisopstart!
Standerhejsning
29. april 2017
kl. 14
Alle er velkomne!**

Kontingenter

U14:	kr. 250
U25:	kr. 350
Senior:	kr. 800
65+:	kr. 350



Standerhejsning

Traditionen tro holder vi standerhejsning sidst i april. Helt præcist lørdag den 29. april kl. 14.00.

Tennisklubben byder på lidt til ganen og interesserede kan komme og høre mere om hvad der skal ske i sæsonen. Ligeledes kan man få praktiske informationer om tilmelding til klubben samt hvad det koster.

Der vil, hvis vejret tillader det, være god mulighed for at spille lidt tennis og få afprøvet de nyanlagte grusbaner.

Velkommen til alle til en god dag ude i det fri.

Tennisskole

I første uge af børnenes skoleferien vil der være tennisskole, hvor der kommer instruktører fra DGI i lighed med det vi kender fra fodbold.

Der vil være mulighed for alle børn, både medlemmer og andre, at melde sig til disse 3 dage med fokus på at lære mere om tennis-spillet og have nogle rigtig dejlige dage på boldbanerne sammen med andre børn. DGI instruktørerne er meget gode til at få børnene til at lege med spillet og gøre det interessant.

Alle fra 7 - 14 år kan deltage. Tilmelding på www.dgi.dk/tennis/arrangementer/201709807004

Konkurrence tennis

På konkurrence plan er vi godt repræsenteret i Hornslet tennisklub.

Vi har de seneste år deltaget, og forventer også i år at være repræsenteret med 2 serie hold + 1 mini-veteran hold i JTU regi.

I 2016 gik det rigtig fint med alle holdene, hvor der blev vundet mange kampe hen over sæsonen.

Herudover har vi også 2 hold tilmeldt krydsmotion i DGI regi, hvor der spilles double-kampe med hold på 4 herrer rundt omkring i lokale nabo klubber og med tilhørende spisning efterfølgende .



Hornslet

Tennissæsonen 2017

Instruktion

Maj-september
Onsdage kl. 16-17.30

Maj-september
Onsdage kl. 17.30-19

Tirsdag 9. maj kl. 18-20

Tirsdag 2. maj kl. 18-20

Tirsdag 2. maj kl. 20-22

Tidspunkt følger

26. jun kl. 9 - 28. jun 2017 kl. 15

Instruktion for børn under 12 på bane 3 og 4. v. ??
I perioden 3. maj - 22. juni og igen 9. august - 13. september.

Instruktion for børn over 12 på bane 3 og 4. v. ??
I perioden 3. maj - 22. juni og igen 9. august - 13. september.

Start på vokseninstruktion for nye medlemmer
v. Charles og Henning (4 tirsdage i maj), bane 3 og 4

Vokseninstruktion let øvede
v. Charles og Henning på bane 3 og 4.

Vokseninstruktion øvede
v. Bjørn m.fl. - på bane 3 og 4.

Ekstern instruktion v. DGI-instruktør

Tennisskole - Alle fra 7 - 14 år.
Tilmelding på www.dgi.dk/tennis/arrangementer/201709807004

Turneringer og andre sociale arrangementer

29. april kl. 14-17 (lørdag)

Standerhejsning ved klubhuset
Tennisstart på banerne når nettet er sat op

30. april kl. 16-18 (søndag)

Start på Drop-in - åben for alle - kom og vær med!

3. maj kl. 19-22 (onsdag)

Start på Drop-in aftener for alle på bane 3 og 4.

24. juni kl. 14 (lørdag)

Klubdag/aften med tennis, hygge og spisning i klubhuset.
Se opslag/tilmeldingsliste i klubhuset ca. 14 dage før.

16. september kl. 9-16

Klubmesterskaber for seniorer (double og single)
Klubmesterskaber afslutning med semifinaler og finaler for seniorer.
Herefter afslutningsfest. Klubmesterskabet afvikles som lørdagskampe på datoerne 5. august - 12. august - 19. august - 25. august og 2. september.

Kontaktperson børn/unge:
Kontaktperson øvrige:

Bjørn, tlf. 3025 6093, Bjornefamilien@gmail.com
Henning, tlf. 2345 8025, Svend, tlf. 2016 2909

SONDAGS DROP-IN

Drop-in eftermiddage - starter søndag den 30. april - kl. 16-18 på bane 3 og 4.
DER ER ÅBENT FOR ALLE - KOM BARE OG VÆR MED

HIF BLADETS STØTTER

S K O V
r e v i s i o n

VI GENTAGER SUCCESSEN



Gratis entré

LOPPEMARKED I HORNSLET HALLEN

**LØRDAG
22.
APRIL
KL. 10-15**

En stadeplads er 3x3 m og koster 250 kr.

Prisen er inkl. et bord + to stole.

Der er i alt 50 stadepladser og tildelingen sker efter først-til-mølle princippet.

Der vil til loppemarkedet være en HIF Håndbold-stand, hvor alt salg går direkte til håndboldforeningen. Det er her muligt at aflevere ting, som man ønsker at donere til standens salg. Så har du noget, du ikke selv vil sælge eller gemme, så sælger vi det for dig til et godt formål.



Se yderligere information om køb af stadepladser på facebook i begivenheden "Loppemarked i Hornslet Hallen 2017" - eller ved at sende en mail til thorsen01@hotmail.com

TILMELDING STARTER DEN 8. MARTS 2017.

Arrangører: Dame senior håndbold, HIF

Hver torsdag på Gæstgivergården

HIF Bankospil

Gevinster

7 x 400 kr. – 6 x 300 kr. – 17 x 200 kr.

Række 40 kr.

Kvarters banko fra kl. 18.00

1 x 150 kr. – 2 x 100 kr. – 1x100 kr. – 200 kr. – 400 kr.

Række 50 kr.

Superspil 200 kr. – 400 kr. – 900 kr.

Puljespil – Pausespil – Superpulje – Supertal



Åbningstider:

Mandag – torsdag 17.00 – 22.30

Cafeen holder derudover åben til arrangementer.

I er altid velkomne i cafeen udenfor åbningstiden hvor de opsatte automater kan benyttes.

Vi ses.

Til opslagstavlen – støt dem der støtter os

Intet blad uden støtte. Hornslet Idrætsforening sætter stor pris på den opbakning, som disse firmaer udviser HIF Bladet ved at annoncere i bladet. Støtten går – udover til trykning og omdeling – til ungdomsarbejdet i de forskellige afdelinger, som ved hjælp af

bladets fordeling af midler får et kærkomment tilskud til aktiviteterne og indkøb af udstyr. Hæng denne oversigt op på køleskabet og brug den når du søger et telefonnummer eller en webadresse på et af de lokale firmaer. Så er du med til at støtte dem, der støtter os.

FIRMA	ADRESSE	TELEFON	HJEMMESIDE
Advokatfirmaet Søgaard & Knudsen	Tingvej 31, Hornslet	8699 4444	www.soelgaard-knudsen.dk
Amanda – Byens Grill	Byvej 6 8543 Hornslet	8699 4999	www.restaurant-amanda.dk
Aude Aps	Hornbjergvej 19, Hornslet	4086 3447	www.audesaps.dk
Autohallen Hornslet ApS	Ravnhøjvej 15, Hornslet	8699 4802	www.autohallen-hornslet.dk
Bageriet Løgten og Hornslet	Byvej 15, Hornslet	8699 4042	
Den Gamle Kro	Rosenholmvej 3, Hornslet	8699 4007	www.dengamlekro-hornslet.dk
Djurslands Bank	Tingvej 3, Hornslet	8699 5000	www.djurslandsbank.dk
Ejendomsservice v/Bille Olsen	Tendrup Howvej 4, Hornslet	8699 5264 / 4098 5264	
EL:CON Hornslet A/S	Sortevej 6, Hornslet	8699 5278	www.elcon-hornslet.dk
Entreprenør Jesper Schroll Jensen ApS, aut. kloakmester	Hornbjergvej 60, Hornslet	4078 3880	www.jsjklodk.dk
Eskil Lange, aut. kloakmester og entreprenør	Landevejen 87, Rodskov, Hornslet	8699 4088 / 4015 8788	
Frisør Malou	Ballesvej 4A, Hornslet	8699 7939	www.frisormalou.dk
Gl. Løgten Strandkro	Strandvejen 210, Havhuse	8699 0908	www.glstrandkro.dk
Hornslet Apotek	Byvej 8, Hornslet	8699 4633	www.hornslet-apotek.dk
Hornslet Autoværksted v/Søren K. Eriksen	Løgtenvej 3, Hornslet	8699 4956	www.hornsletauto.dk
Hornslet Bøger og Papir	Tingvej 13, Hornslet	8699 4127	www.bogerogpapir.dk/hornslet
Hornslet Fysioterapi	Dalgårdsparken 6, Hornslet	8762 1800	www.hornsletfys.dk
Hornslet Hallernes Café	Stadionvej 4, Hornslet	8699 4569	www.hornslethallerne.dk
Hornslet Optik	Toftevej 1, Hornslet	8699 6007	www.hornslet-optik.dk
Hornslet Snedker-, Tømrer-, og Køkkenforretning	Ravnhøjvej 3, Hornslet	8699 6866	
KAMF	Hornbjergvej 71, Hornslet	8622 8644	www.kamf.dk
Klinik for Fodterapi	Tingvej 18, 8543 Hornslet	8699 5333	
Matas	Tingvej 3, Hornslet	8699 4328	www.matas.dk
Mr. Hornslet	Byvej 5, Hornslet	8699 4644	www.tojeksperten.dk
Mørke – Hornslet Taxa, v/Benny Friis	Ravnhøjvej 7, Hornslet	8699 5400	www.hornslet-taxa.dk
REMA 1000	Dalgårdsparken 4, Hornslet	8699 4861	www.rema1000.dk
Rosenholm Have og Park ApS	Dalgårdsparken 2, Hornslet	8699 7767	www.have-park.dk
Saks & Bjørnkilde	Tingvej 14, Hornslet	4096 4245 / 8637 6004	
Skobox	Tingvej 8A, Hornslet	8699 5399	www.skobox.dk
Skovgaard Vine	Dalgårdsparken 2, Hornslet	4078 5490	www.skovgaardvine.dk
Skov Revision	Byvej 2, Hornslet	8697 5065	www.skov-revision.dk
Sparekassen Djursland	Tingvej 10A, Hornslet	8762 1717	www.sparadjurs.dk
Star Pizza	Tingvej 27, Hornslet	8699 5529	www.starpizza.nu
SuperBrugsen Hornslet	Toftevej 11, Hornslet	8699 4019	www.superbrugsen.dk
Sydbank	Tingvej 15A, Hornslet	7437 5400	www.sydbank.dk
Søby-Skader-Halling Sparekasse	Vestersøvej 1, Søby, Hornslet	8799 5866	www.soebyspar.dk
Tømrerfirma Kurt Krogh v/ Kristian K. Elmer	Sletten 2C, Hornslet	2033 4976	www.kurtkrogh.dk